

## 修学旅行体験学習「チームビルディングゲーム」ご提案

修学旅行は、初めての訪れた地の自然や文化を体験するとともに、学友との仲間づくりの機会でもあります。

アイスブレイクは、緊張をほぐし楽しいゲームを通してどんな仲間がいるのかという観察と相互理解の時間です。

チームビルディングは、設定された課題をメンバーの知恵をまとめてゴールに導く課程で意見の相違や同意に気づき、リーダーシップとフォローアップを体験するゲームです。

時程	項目	内 容
0:00 ~  (15分)	アイスブレイク	○コミュニケーションゲーム ・「勝抜きじゃんけん」等 ○ディインヒビタイザー ・「じゃんけんリレー」等
0:15		緊張を解きほぐし、楽しい活動への期待を高め、お互いを受け入れ意思疎通の重要性を認識する。また、メンバーの「失敗を受け入れられる」基礎をつくる。
0:15~  (45分)	チームビルディング	○イニシアティブゲーム ・「UFO着陸」等 ○クリエイティブゲーム ・「人間知恵の輪」等 ○トラストゲーム ・「ニーチェアー」等
01:00		リーダーとメンバーの役割を認識し、各自が主体性をもって課題に取り組む関係を構築する。 創造力を発揮し発想の転換を行い、メンバーとの協働により解決に向けたプロセスの重要性を再認識する。他者との信頼関係を深め、挑戦する充実感と喜びを体験する。

※60分を想定

WakuWakuOFFICE あそ Be 隊

代表 薄井良文

〒869-2221 阿蘇市役犬原 1080

E-mail joeusui@yahoo.co.jp

Tel.090-4998-4472