

熊本型教育旅行 体験学習プログラム オールガイド

阿蘇エリア 阿蘇の大地を満喫できる

| No. | テーマ | 地域等 | 体験プログラム名称 | 内容 | 1人当たりの料金 (税込) | 受入可能 人数 | 受入 期間 | 問い合わせ先 |
|-----|------|--------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------------------------|
| 1 | 生活文化 | 阿蘇・南阿蘇 | そば打ち体験 | 地元生産のそば粉を使って、そば打ち体験を行います。(打ったそばは試食) | 1人1,933円 | 40 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 2 | 生活文化 | 阿蘇・南阿蘇 | 阿蘇なみの高原の野菜がたっぷり手作りピザ体験 | 粉からのピザ生地づくり～レンガ窯で焼く体験を通して、食の大切さ、阿蘇の農業生産等について学びます。 | 1,500円 | 80 | 通年 | なみの高原やすらぎ交流館 0967-23-0555 |
| 3 | 生活文化 | 阿蘇・南阿蘇 | 阿蘇の水と粉!!シンプルだけど奥の深～いそば打ち体験 | そば打ちを通して、農山村の農業・食文化、食べ物の大切さを学びます。 | 1,500円 | 120 | 通年 | なみの高原やすらぎ交流館 0967-23-0555 |
| 4 | 生活文化 | 阿蘇・南阿蘇 | 阿蘇波野の文化や自然を知るふるさと体験ミニハイク | 阿蘇波野の集落を散策し、地域の生活と歴史、文化、自然との関わりを学びます。 | 1,500円 | 40 | 通年 | なみの高原やすらぎ交流館 0967-23-0555 |
| 5 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | ホーストレッキング [エルパティオ牧場] | 大草原を馬に乗って散策。全8コースあり。 | 1km(約20分)4,000円～ ※教育旅行用の料金設定あり。メニュー等相談可。 | 要相談 | 通年 | エルパティオ牧場 0967-22-3861 |
| 6 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | ホーストレッキング [エルパティオ牧場] | 初心者の方から経験者までのおんびりお散歩気分です。乗馬を楽しむことができます。 | 3,500円～ | 要相談 | 通年 | エルパティオ牧場 0967-22-3861 |
| 7 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 阿蘇トレッキング (阿蘇火山・フィールドワーク) | 阿蘇の雄大な大自然を体感することができます。各コースとも約3時間で、阿蘇火山博物館学芸員等が案内します。 | 1,000円～ | 要相談 | 通年 | 阿蘇火山博物館 0967-34-2111 |
| 8 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 宮門町水基巡り | 阿蘇の湧水が点在する風情ある町並みの散策。 | ボランティアガイド無料 | 120 | 通年 | 一の宮町インフォメーションセンター 0967-22-8181 |
| 9 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 白川水源 | 名水百選の一つで、毎分60tの湧出量を誇ります。2名以上で周辺地域散策ガイド有(有料) | 500円～ | 要相談 | 通年 | 白川ゆるっと会 0967-62-3127 |
| 10 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場 | 牧場草原にある体験型の牧場。各種体験学習メニューがあります。 | 入園料3歳以上300円 (250円) ※()は団体20名以上 | 体験メニューにより異なる | 通年 | らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場 096-292-2100 |
| 11 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 南阿蘇ビジターセンター | 阿蘇の動植物や自然の成り立ちについて紹介している施設。隣接する阿蘇野草園では、阿蘇に咲く植物を自然のままに観察できます。 | 無料 | 要相談 | 通年 | 南阿蘇ビジターセンター 0967-62-0911 |
| 12 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | ふれあい動物学習 | 専門スタッフのサポートのもと、子豚・ベンギン・馬・牛などの動物たちとふれあう事で、自然について学びます。 | 修学旅行入園料 | ふれあい学習は各コース5～30 | 通年 | 阿蘇カントリードミニオン 0967-34-2020 |
| 13 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 農村民泊先での体験 | 農村民泊する家庭で、農村体験を行います。体験内容は各家庭に一任することになります。(畑の手伝い、家畜の世話、料理の手伝い等が主) | 1人1,728円 | 要相談 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 14 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | こんにやく作り体験 | 地元産のこんにやくいもを使い、玉こんにやくを作ります。(こんにやく試食付き) | 1人1,728円 | 20～30 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 15 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 炭作り体験 | 手作りのドラム式竹炭窯で竹割体験を行い、竹炭を作る行程を見ます。(竹炭の土産付き) | 1人1,728円 | 20～30 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 16 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 酪農牧場体験 | 搾乳レーンの見学・乳絞り・餌やり・子牛の哺乳などの酪農家の生活体験です。 | 1人1,728円 | 20～40 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 17 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | あか牛ふれあい体験 | 草原の放牧地であか牛とのふれあい・飼育体験を行います。 | 1人1,728円 | 20～40 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 18 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 季節の果物でジャム作り体験 | イチゴ、ブラックベリー、ブルーベリー、りんご、キウイ、ゆず等の地元で獲れたものでジャムを作ります。(作ったジャムは土産) | 1人1,728円 | 20 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 19 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 薪割りとお茶沸かし体験 | 薪割りとお火おこしを体験します。(沸かしたお湯でお茶の試飲) | 1人1,728円 | 20～30 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 20 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | とうきび人形作り体験 | 地元産のとうきびの皮を使って人形を作ります。(とうきび人形は持ち帰り可) | 1人1,728円 | 20～30 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 21 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 木工体験 | 身近な材料で箸、筆、笛等の小作品を作ります。(完成品は持ち帰り可) | 1人1,728円 | 20 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 22 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | イチゴ手入れ管理体験 | ビニールハウス内でイチゴの葉かきや小粒イチゴの摘果作業を行います。(イチゴの試食付き)※時期限定、南阿蘇村で実施 | 1人1,728円 | 20～30 | 春～夏 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 23 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | マイ竹箸づくり体験 | 地域の竹を使って、マイ箸を作ります。(マイ箸は持ち帰り可) | 1人1,728円 | 15～20 | 春～夏 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 24 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 竹トンボづくり体験 | 地域の竹を使って、竹トンボを作成後、飛ばします。(竹トンボは持ち帰り可) | 1人1,728円 | 15～20 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 25 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 野草紙すき体験 | 阿蘇の草原の草を原料に紙をすきます。(ハガキ等を作成し持ち帰り可) | 1人1,728円 | 20～30 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 26 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | エコトレッキング | 阿蘇五岳や草の道等を歩き、大自然を満喫します。(参加者のレベルに合わせて計画します) | 1人1,728円 | 20以上 | 通年 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 27 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 畑作業体験 | 時期に合わせた畑作業を体験(収穫・種まき・苗の植付けなど)です。(時期により体験不可) | 1人1,728円 | 20～40 | 秋～冬 | (公財)阿蘇グリーンストック 0967-32-3500 |
| 28 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 旬の食材を探してたべちゃっ! 山菜ハイキング plus ランチ | 阿蘇波野の自然の中を散策し、山菜を収穫します。地域の生活と食文化、自然との関わりを学ぶことができます。 | 3,000円 | 30 | 5月～10月 | なみの高原やすらぎ交流館 0967-23-0555 |
| 29 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 森と人間の関わりを知り・感じ・学ぶ林業体験 | 枝打ちや間伐、下草刈り、炭焼き等、森に関わる体験を通じ、人と森の関係などを学びます。※体験内容は人数、季節により異なります。 | 1,500円 | 30 | 通年 | なみの高原やすらぎ交流館 0967-23-0555 |
| 30 | 自然 | 阿蘇・南阿蘇 | 竹炭ペンダントづくり体験 | 高温で焼いた特別な竹炭を磨き上げ、お好みのデコレーションを加えたMYペンダントづくりを行う。 | 1,500円 | 50 | 通年 | なみの高原やすらぎ交流館 0967-23-0555 |
| 31 | 伝統文化 | 阿蘇・南阿蘇 | 波野中江岩戸神楽 | 国選択無形民俗文化財。4月～11月の第1日曜日に中江神楽殿にて定期公演開催。観覧無料 | 定期公演は観覧無料 ※公演依頼の相談可、1団体15万円 | 320 | 4～11月 (10月を除く) | 阿蘇市観光まちづくり課 0967-22-3174 |
| 32 | 伝統文化 | 阿蘇・南阿蘇 | 阿蘇フォークスクール | 皮工芸、木工品作り、竹かごなどの農家の伝承工芸品作り等ができます。 | 300円～ | 特になし | 通年 | 阿蘇フォークスクール 0967-62-0027 |



熊本市・県央エリア 肥後の人々や伝統に出会える

| No. | テーマ | 地域等 | 体験プログラム名称 | 内容 | 1人当たりの料金 (税込) | 受入可能 人数 | 受入 期間 | 問い合わせ先 |
|-----|------|------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------|---------------------------------------------|
| 1 | 歴史 | 熊本市・ 県央 | くまもとさくら | 熊本の情緒あふれる隠れた名所を観光ボランティアがご案内します。 | 大人500円 小・中学生250円 | 1~ | 通年 | 熊本国際観光コンベンション協会 096-359-1788 |
| 2 | 生活文化 | 熊本市・ 県央 | 馬見原商店街(散策) 地元「まち歩き案内人」によるガイド | 宿場町だった馬見原は、今もその面影をよく残し、白壁と石畳の街並みに貫禄のある商家が残っています。 | 要相談 | — | 通年 | 馬見原街づくり協議会 (山都町商工会蘇陽支所内) 0967-83-0037 |
| 3 | 生活文化 | 熊本市・ 県央 | 辛子蓮根づくり体験 | れんこんの穴に辛子味噌を詰め黄色の衣でからりと揚げた熊本名物を、自分たちの手で作ってみます。 | 1,300円~ | 40 | 1月~11月 | 村上カラシレンコン店 096-353-6795 |
| 4 | 生活文化 | 熊本市・ 県央 | 田舎料理づくり体験 | 高原油菜を使用した田舎料理作りを地元「お母さん」達が伝授します。 | 1,500円 | 20 | 通年 | 道の駅そよ風パーク 0967-83-0880 |
| 5 | 自然 | 熊本市・ 県央 | トレッキング(リポートレッキング、シャワートレッキング、登山) | 九州のグランドキャニオンともいわれる蘇陽峡や山でのトレッキングで自然に触れ合おう! | 大人4,500円~ 子供3,500円~ | 30 | 5月~9月 及び冬季 | 服掛松キャンプ場 0967-83-0249 |
| 6 | 自然 | 熊本市・ 県央 | 釣り体験 | 趣味や楽しみ、また自然と触れ合うことでその豊かさを体験します。ヤマメやマスの小川で釣ります。 | 入材料200円 竿貸出200円 えさ300円 | 50 | 3月~11月 | 緑川峡フィッシングパーク 0967-82-3224 |
| 7 | 自然 | 熊本市・ 県央 | 竹細工作り体験 | 竹馬、竹鉄砲、竹とんぼづくりなどを竹の巨匠が伝授します。 | 1,000円 | 30 | 通年 | 道の駅そよ風パーク 0967-82-0880 |
| 8 | 自然 | 熊本市・ 県央 | 木工作り体験 | 小物入れ、貯金箱、郵便受け、ティッシュケースなどを作ることができます。 | 1,000円 | 30 | 通年 | 道の駅そよ風パーク 0967-82-0880 |
| 9 | 自然 | 熊本市・ 県央 | ジャム作り体験 | 実の選別から瓶詰、ラベルづくりまでを体験。蘇陽産のブルーベリーを使用します。 | 1,500円 | 40 | 通年 | 道の駅そよ風パーク 0967-82-0880 |
| 10 | 自然 | 熊本市・ 県央 | パン作り体験 | 一次発酵が終わった生地から焼き上がりまでを体験します。 | 1,500円 | 20 | 通年 | 道の駅そよ風パーク 0967-82-0880 |
| 11 | 自然 | 熊本市・ 県央 | ブルーベリー狩り体験 | そよ風パーク近隣のブルーベリー園でブルーベリー狩り体験をします。 | 500円~ | 30 | 7月~8月 | 道の駅そよ風パーク 0967-82-0880 |
| 12 | 伝統文化 | 熊本市・ 県央 | 清和文楽人形体験 | 農村文楽である清和文楽を体験することで当地に受け継がれる伝統を学びます。文楽鑑賞、人形操作体験、保存会との交流を行います。 | 小学生700円 中学生900円 大人1300円 | 200 | 通年 | 清和文楽館 0967-82-3001 |
| 13 | 工場見学 | 熊本市・ 県央 | 再春館製菓所 | こだわりの漢方、化粧品製造工程及びコールセンターを見学できます。 | 無料 | 40 | 水・金曜日 のみ | 再春館製菓所 096-289-4444 |
| 14 | 工場見学 | 熊本市・ 県央 | サントリー九州熊本工場 | 製造工程見学(40分)後は、こだわって製造されたソフトドリンクの試飲(20分)ができます。 | 無料 | 2~100 ※100以上の場合は要相談 | 通年 | サントリー九州熊本工場 096-237-3860 |

県北エリア 歴史と伝統文化にふれられる地域

| No. | テーマ | 地域等 | 体験プログラム名称 | 内容 | 1人当たりの料金 (税込) | 受入可能 人数 | 受入 期間 | 問い合わせ先 |
|-----|------|--------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 1 | 歴史 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 古代体験 | 古代勾玉づくり、古代ペンガラづくり、古代火おこし体験を通じて、古代の知恵や技を学ぶことができます。 | 入館料別 体験200円~ | 120 | 通年 | 熊本県立装飾古墳館 0968-36-2151 |
| 2 | 歴史 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 西南戦争古戦場めぐり | 高瀬を中心に、今も残る西南戦争の軌跡をたどります。(ガイド付) | 無料 | 要相談 | 通年 | 玉名観光協会 0968-72-5313 |
| 3 | 歴史 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 菊池で「なりきり武者・女官体験」 | 菊池一族の武者、女官の着付けを体験し、菊池一族の歴史に思いを馳せてみませんか。 | 大人1,000円(菊池温泉の周湯券1枚付き)、子供500円 | 9 | 通年(祭 り期間を除く) | 菊池観光協会 0968-25-7223 |
| 4 | 歴史 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 菊池一族の歴史薫る「菊池の街中散策」 | 菊池を代表する観光スポットを歩いて案内します。菊池一族歴史探訪コース、城山公園と文学碑コース、菊池の街中散策コースの3コースがあります。 | 1グループ1,000円 | 応相談 | 通年 | 菊池観光協会 0968-25-7223 |
| 5 | 生活文化 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 国指定重要文化財八千代座資料館「夢小蔵」 | 明治43年に建てられ、今なお現役の芝居小屋。バックヤードツアーが楽しめます。 | 入館料 | 500 ※要相談 | 通年 | 八千代座 0968-44-4004 |
| 6 | 生活文化 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 金魚と鯉の郷広場 | 金魚と鯉のテーマパーク。金魚と鯉の郷「長洲町」。広場の水辺に立ち止まると、あちこちから瞬く間に鯉たちが集まっています。 | 無料 | 特になし | 通年 | 長洲町まちづくり課 0968-78-3239 |
| 7 | 生活文化 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 小代焼(作陶体験) | 良質な陶土が採れる小岱山のふもとに窯が開かれていて、作陶の体験ができます。 | 2,500円 | 20~100 | 通年 | 小代焼窯元の会事務局(末安業内) 0968-68-1623 |
| 8 | 生活文化 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 菊池の「中原松月堂」で上生菓子作り体験 | 老舗の和菓子店で本格的な和菓子2種類を作ります。国産の小豆などを使用しており作った作品は持ち帰りも可能です。 | 600円(2品材料費込み) | 10 | 通年 | 菊池観光協会 0968-25-7223 |
| 9 | 生活文化 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 菊池銘菓の落雁「桜の囀」手作り体験 | 落雁作りを五感で感じながら行ってみませんか。包装まで手作りして。 | 600円 | 10 | 通年 | 菊池観光協会 0968-25-7223 |
| 10 | 生活文化 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 草枕交流館、前田家別邸、草枕の道ウォーク | 草枕交流館では資料やパネル、映像などで「草枕」の背景などを紹介。草枕の道ウォークでは、漱石が辿った「草枕の道」を歩きます。 | 無料 | 約50 | 通年 | 草枕交流館 0968-82-4511 |
| 11 | 生活文化 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 手漉き和紙体験 ~卒業証書を作りませんか~ | 手漉き和紙作りを通して日本の伝統工芸を感じることができます。 | はがき100円/4枚 賞状・卒業証書350円/枚 卒業証書(枚草入り): 450円/枚 | 50 | 通年 | みかわ手漉き和紙保存会 0968-34-3047 |
| 12 | 自然 | 玉名・山鹿・ 菊池 | みかん狩り体験 | もぎたてみかんの食べ放題。(その他にも、みかん果汁入りのパン焼き体験やパーベキューも可能) | 500円~ | 400 | 9月末~4月 (1月を除く) | 水本オレンジガーデン 050-3539-5010 |
| 13 | 自然 | 玉名・山鹿・ 菊池 | いちご狩り体験 | 玉名の完熟いちごを自分で摘んで食べられるいちご狩りです。 | 1300円 | 100 | 12月中旬 ~5月下旬 (いちごがな くなくまで) | ふるさとセンターY-BOX 0968-84-3700 |
| 14 | 自然 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 地引網体験(鍋松原海岸) | 仲間で力を合わせて、時間をかけて引く地引き網、どんな魚が獲れるかは最後のお楽しみ。 | ひと網50,000円 | 30~100 | 4月~11月 中旬 | 地引網保存会 090-7453-8074 |
| 15 | 自然 | 玉名・山鹿・ 菊池 | 本田観光梨園(梨狩り) | 全国有数の梨の産地・荒尾市で梨狩り体験ができます。 | 600円~ | 特になし | 8月上旬~ 10月中旬 | 本田観光梨園 0968-68-0230 |
| 16 | 自然 | 玉名・山鹿・ 菊池 | ボランティアガイドさんと歩く名勝・菊池渓谷散策 | 菊池渓谷を知り尽くしたガイドと一緒に散策し、菊池渓谷の魅力を感じてみませんか。 | 1グループ2000円 | 応相談 | 4月~11月 | 菊池観光協会 0968-25-7223 |

| No. | テーマ | 地域等 | 体験プログラム名称 | 内容 | 1人当たりの料金 (税込) | 受入可能 人数 | 受入 期間 | 問い合わせ先 |
|-----|------|----------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|----------|------------------------------|
| 17 | 伝統文化 | 玉名・山鹿・菊池 | 山鹿灯籠踊り | 毎年8月15日・16日に行われる山鹿灯籠まつり。その中で行われる灯籠踊りが八千代座や宿泊施設でご覧になれます。 | ※踊り手の人数による ※八千代座での公演の場合、別途上記の入場料が必要 | 500 | 通年 | 山鹿灯籠踊り保存会事務局 0968-43-1579 |
| 18 | 伝統文化 | 玉名・山鹿・菊池 | 山鹿風情物語 | 八千代座で優美な山鹿灯籠踊りと勇壮な山鹿太鼓の競演を見物することができます。 | 500円 | 600 | 2月 | 山鹿温泉観光協会 0968-43-2952 |
| 19 | 工場見学 | 玉名・山鹿・菊池 | 有明ソーラーパワー (LIXIL(株)有明工場) | 有明ソーラーパワーは2011年に稼働が始まった施設で、日本最大級の規模を誇ります。パネル枚数は20,280枚。 | 無料 | 80 | 通年 | 長洲町まちづくり課 0968-78-3239 |
| 20 | 工場見学 | 玉名・山鹿・菊池 | 竜門ダム(防災情報施設) | 日本最大級の複合形式ダム。事前に予約を行えば、ダムの中を体験できる場合もあります。 | 無料 | 大人約30/回 | 通年 | 竜門ダム管理支所 0968-27-1120 |

県南エリア 大地の恵みを味わえる

| No. | テーマ | 地域等 | 体験プログラム名称 | 内容 | 1人当たりの料金 (税込) | 受入可能 人数 | 受入 期間 | 問い合わせ先 |
|-----|-------|----------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 歴史 | 八代・水俣・芦北 | 肥後八代城歴史探訪 ガイドツアー | 白い石垣が優雅な八代城址や、四季折々の花が咲く庭園が見事な松浜軒などを訪問。美しい景観と共にそれらの歴史を学びます。 | 3,000円～ | 200 | 通年 | 八代市よかとこ宣伝隊 0965-31-8200 |
| 2 | 歴史 | 八代・水俣・芦北 | 日奈久温泉街並散策 | 由緒ある日奈久温泉街に点在する遺構や史跡を散策するガイドツアーです。俳人「種田山頭火」のコスチュームをまいたり、方言を交えながらゆったりと案内します。 | 1人500円～ | 200 | 通年 | 日奈久温泉観光案内所 0965-38-0267 |
| 3 | 環境・エコ | 八代・水俣・芦北 | みなまた環境学習 胎児性水俣病患者との交流 | この施設で働く方々と交流することで、生きる力と元気をもらうことができます。人と人がつながることの喜びと、支えあうことの大切さと一緒に考えます。 | お問い合わせ下さい | 40 | 通年 | 一般社団法人環不知火プランニング 0966-68-9450 |
| 4 | 環境・エコ | 八代・水俣・芦北 | 水俣病の教訓から学ぶ エコパーク周辺フィールドワーク | 各クラスに1名以上のフィールドパートナーがフィールドワークを行う学習ツアー。 | お問い合わせ下さい | 1～40 | 通年 | 一般社団法人環不知火プランニング 0966-68-9450 |
| 5 | 環境・エコ | 八代・水俣・芦北 | 水俣に聴くプログラム 胎児性水俣病患者との出会い1 | 胎児性水俣病患者や障がいを持った方々と交流し、共同作業を通じて生きる力と元気をいただくプログラム。 | お問い合わせ下さい | 1～40 | 通年 | 一般社団法人環不知火プランニング 0966-68-9450 |
| 6 | 環境・エコ | 八代・水俣・芦北 | 水俣に聴くプログラム 語り部、住民、行政職員との出会い | 少人数(10名ほど)のグループに分かれてさまざまな立場で水俣病や水俣とわってきた人々の自宅や仕事を訪ねてお話を聴き、交流します。 | お問い合わせ下さい | 1～10 | 通年 | 一般社団法人環不知火プランニング 0966-68-9450 |
| 7 | 環境・エコ | 八代・水俣・芦北 | 水俣に聴くプログラム 研究者、 医師、ジャーナリストとの出会い | 少人数(10名ほど)のグループに分かれて専門的に水俣病や水俣に関わってきた人のお話を聴き、質疑応答を行うことができます。 | お問い合わせ下さい | 1～10 | 通年 | 一般社団法人環不知火プランニング 0966-68-9450 |
| 8 | 環境・エコ | 八代・水俣・芦北 | みなまた環境学習 リサイクル工場見学 ※工場の選択可能 | 不要になった家電、道路工事でほかされたアスファルト、家庭や飲食店から出るガラス瓶などが水俣エコタウン工場に集められリユース、リサイクルする工場を見学できます。 | お問い合わせ下さい | 1～40 | 通年 | 一般社団法人環不知火プランニング 0966-68-9450 |
| 9 | 生活文化 | 人吉・球磨 | みそ・しょうゆ蔵 | みそ・しょうゆの醸造過程を見学することができます。またお漬物、佃煮などの試食もできます。 | 無料 | 40 | 通年 | (資)金田醸造所 0966-22-3164 |
| 10 | 生活文化 | 人吉・球磨 | 歴史を学び、文化にふれる「楽しい工芸体験」 | 伝統産業、地域産業、伝統文化芸術に触れ、学び、体験することができます。 -きし馬・花手箱絵付け(100人/回) -竹とんぼ制作(80人/回) -ガラス工芸(小物づくり)(100人/回) -革小物制作(50人/回) -陶芸/絵付け(100人/回) 等 | 300円～2,000円程度 | 230 | 通年 | 人吉クラフトパーク石野公園 0966-22-6700 |
| 11 | 生活文化 | 人吉・球磨 | 伝承蔵 | 人吉の郷土玩具である、きし馬・花手箱。これら工芸品の制作体験ができます。 | 600円～ | 30 | 通年 | 宮原工芸 0966-23-3070 |
| 12 | 生活文化 | 八代・水俣・芦北 | 湯の尻スペイン村福田農場 (ハエリア作り体験) | スペインを思わせるテーマパークでもあります。フラメンコショーの見学(日曜のショータイム以外は有料)やハエリア作り体験(有料)も人気です。 | ハエリア作り 1人2,400円 | 2～160 | 通年 | 福田農場 0966-63-3900 |
| 13 | 生活文化 | 八代・水俣・芦北 | 桑原竹細工店 | 制作体験(マイ箸、カゴ、ザル、一輪だし、竹とんぼ) | 500円～ (一輪だし1,000円) | 1～10 | 通年 | 桑原竹細工店 0965-38-0336 |
| 14 | 生活文化 | 八代・水俣・芦北 | (有)片山蒲鉾店 | ちくわ作り工程見学 | 見学無料、ちくわ1本 (130円) | 10～15 | 通年 | (有)片山蒲鉾店 0965-38-2621 |
| 15 | 生活文化 | 八代・水俣・芦北 | そば打ち体験 | そば打ちは、力加減や水温、つなぎの割合、その日の温度等で美味しさが変化します。様々な出来たおそばはその場で美味しくいただきます。 | 2,625円 | 60 | 通年 | 八代市グリーンツーリズム推進協議会 0965-31-8200 |
| 16 | 生活文化 | 八代・水俣・芦北 | 古石交流館みどりの里 | 体験(そば打ち、たご汁作り、ピザ窯、コースター、椎茸コマ打ち、縄ない、ミニ門松、あい染、草木染etc) | 1,000円～2,000円 | 10～40 | 通年 | 古石交流館みどりの里 0966-87-0061 |
| 17 | 生活文化 | 八代・水俣・芦北 | エコみなまた体験 | リガラスアート、UV ビーズストラップ等。 | 無料 (団体向けクラス単位) | 40 | 通年 | 熊本県環境センター 0966-62-2000 |
| 18 | 生活文化 | 八代・水俣・芦北 | ろうそく作り | 水俣の「はぜ」を使ってろうそく作りを体験します。 | 350円～ | 1～40 | 通年 | 侍街道はぜのき館 0966-62-2180 |
| 19 | 自然 | 人吉・球磨 | 悠久の大河を木舟で下る 「くま川下り」体験 | かつては水運に使われ、その後観光の目玉となったくま川下りを体験し、歴史と文化を感じてみませんか。 | 中学生以上2,160円～、 小学生1,404円～、 幼児648円、貸切船(定員12人)32,400円～ | 120 | 通年 | くま川下り(株) 0966-22-5555 |
| 20 | 自然 | 八代・芦北・水俣 | 五家荘九州脊梁登山 | 標高1450mの登山口からのトレッキング。ガイドと一緒に、初心者でも安心して体験することができます。 | ガイド1名当たり 10,000円(保険別) | 20 | 4月～9月 | 泉町観光ガイド・インストラクター協会 0965-67-2730 |
| 21 | 自然 | 八代・芦北・水俣 | ヤマメつかみ取り体験 | ヤマメつかみ取り、腹を開いてワタを取る、火をおこす、塩焼きにして食べます。 | 1,500円 | 40 | 7月・8月 | 五家荘地域振興会 0965-67-5888 |
| 22 | 自然 | 八代・芦北・水俣 | 〇〇さん家の里山体験 | -タケノコ収穫(4月中旬) -晩白柚オーナー(5月受粉、7月摘果、12月収穫) -栗拾い(9月上旬)・椎茸オーナー(3月上旬) -キャニオニング(河俣川上り・下り)等 | 500円～4000円 | 5人～40人 (メニューによる) | メニューによる | 東陽グリーンツーリズム協会 0965-65-2112 |
| 23 | 自然 | 人吉・球磨 | 球磨洞探検 | 約3億年前海底にあった石灰岩層が隆起してできた九州最長の鍾乳洞。 | 1050円～ | ①制限なし ②30 | 通年 | 球磨村森林組合 0966-34-0211 |
| 24 | 自然 | 人吉・球磨 | 農林業体験、農家民泊 | 人吉球磨地域の29の農家民泊で農林業体験、料理づくり体験、宿泊ができます。 | 宿泊(料理体験込み) 4,000円～ | 要相談 (30～40) | 通年 | 人吉球磨グリーンツーリズム推進協議会 0966-24-6311 |
| 25 | 自然 | 人吉・球磨 | 田舎の体験交流館 「さんがうら」 | 元小学校の校舎を利用。地元の人と一緒に、稲刈りやこんにやくづくりなど、季節に合わせた農林業体験を楽しむことができます。 | 各体験による | 要相談 | 通年 | 田舎の体験交流館「さんがうら」 0966-32-0443 |
| 26 | 自然 | 八代・芦北・水俣 | 観光うたせ船 | 風と潮の力で行う、昔ながらの漁体験。太刀魚釣り体験や船上料理も可能です。 | 一隻43,200円 (定員12人) | 120 | 通年 | ①芦北観光うたせ船組合(4月～11月) 0966-82-3936 ②芦北漁業協同組合(12月～3月) 0966-82-2066 |



| No. | テーマ | 地域等 | 体験プログラム名称 | 内容 | 1人当たりの料金 (税込) | 受入可能 人数 | 受入 期間 | 問い合わせ先 |
|-----|------|----------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| 25 | 自然 | 八代・芦北・水俣 | やつしろ舟出浮き | 漁師さんと漁船に乗り込んで実際の漁を見学します。その後は無人島「黒島」「中島」に上陸して新鮮な海の幸を豪快にいただくことができます。 | 体験料30,000円 (5人まで) ※1人追加ごとに5,000円 ※別途お米代100円/人 | 60 | 4月～11月 | 八代舟出浮き組合事務局 0965-33-4115 |
| 26 | 自然 | 八代・芦北・水俣 | 古石交流館みどりの里 | 2004年に統合のため閉校した古石小学校を活用して、宿泊や様々な体験メニューを実施しています。 | 5,000円～ (メニューにより異なる) | 100 | 通年 | 古石交流館みどりの里 0966-86-1835 |
| 27 | 自然 | 八代・芦北・水俣 | 五家荘自然塾 | 廃校になった小学校を利用した木造建築の宿泊施設。農業体験や釣り体験、キャンプなど大自然の中で様々な体験をすることができます。 | 宿泊室(1泊2食付) 大人6,000円～ 中高生5,500円～ 小学生5,000円～ | 40(宿泊) 50(研修室) 20(和室) | 通年 | 五家荘自然塾 0965-67-5530 |
| 28 | 自然 | 八代・芦北・水俣 | 鶴田有機農園 | みかん有機農園の農作業(郷土料理は別料金) | 1,000円 (お土産のミカン付) | 30まで | 通年 | 鶴田有機農園 |
| 29 | 自然 | 八代・芦北・水俣 | 不知火海うたせ船でのクルーズ体験 | 不知火海をクルーズする1時間30分のプログラム。うたせ船で湯の児温泉旅館でのチェックインができます。 | 35,000円/隻 ※1隻12名定員 ※資料代込み | 120 ※1隻定員12まで | 通年 | 一般社団法人環不知火プランニング 0966-68-9450 |
| 30 | スポーツ | 人吉・球磨 | ラフティング | 日本三急流の一つ球磨川をゴムボートで下るラフティング。 | 応相談 | 300 ※300以上の場合は応相談 | 4/1～10/31 ※各事業所により異なる | 球磨川ラフティング協会 0966-25-6866 |
| 31 | スポーツ | 八代・芦北・水俣 | 球磨川タイヤチューブ下り | 1人乗りタイヤチューブに乗り、球磨川の川下りを楽しんでみませんか。自然に親しみ、環境問題を考えるきっかけになるかもしれません。 | 4,000円 (昼食・保険込み) | 20 | 7月20日～ 8月31日 | NPO法人SSP(坂本再生プロジェクト) 0965-45-3406 |
| 32 | スポーツ | 人吉・球磨 | 市房杉トレッキング | 市房山で、ガイドの案内のもと樹齢800年を超える「市房千年杉」体験などのトレッキングを楽しめます。 | 1人2000円～ | 応相談 | 通年 | 水上ツーリズム 0966-44-0312 |
| 33 | 伝統文化 | 人吉・球磨 | ウンスカルタ体験 | 県の無形文化財に指定され、全国でも当地にだけ残るカルタ遊び。戦国時代にポルトガルから伝わり、江戸時代に禁止になったもの。「うんともすんども」の語源にもなっています。 | 300円 | 5～100 | 通年 | 鍛冶町屋町の街並み保存と活性化を計る会 0966-22-2566 |
| 34 | 伝統文化 | 人吉・球磨 | 五木の子守唄 | 口頭で伝承されている「正調五木の子守唄」を地元の歌い手が披露します。 | ①3000円(地元ガイド) ②5000円(伝承者) | 40 | 通年 | 五木村観光協会 0966-37-2611 |
| 35 | 工場見学 | 八代・芦北・水俣 | 日本製紙(株)八代工場 | 紙ができるまでを工場見学します。 | 無料 | 10～40 | 通年 | 日本製紙(株)八代工場 0965-33-2111 |



天草エリア 天草の海の大自然と戯れる

| No. | テーマ | 地域等 | 体験プログラム名称 | 内容 | 1人当たりの料金 (税込) | 受入可能 人数 | 受入 期間 | 問い合わせ先 |
|-----|------|-----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1 | 生活文化 | 天草 | 天草陶磁器アズレージョ 絵付け体験 | その原料となる天草陶石が焼き物になる工程を学び、素焼の陶板に絵付けを行います。 | 1,240円~1,500円 | 10~150 | 通年 | (一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 2 | 生活文化 | 天草 | 天草陶磁器絵付け体験 | 天草陶石を使った湯呑みや皿などに絵付け体験ができます。 | 湯のみ・皿など 620円~ | 要相談 | 通年 | (一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 3 | 生活文化 | 天草 | 絵付け、手びねり体験 | 自分好みの陶磁器を時間をかけて体験できます。 | 絵付け620円~ 手びねり1,550円~ ※いずれも別途送料が必要 | 絵付け1~50 手びねり1~30 | 通年 | (一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 4 | 自然 | 天草 | イルカウォッチング | 天草の五和沖に生息する約200頭のミナミハンドウイルカを間近に見ることができます。 | ①高校生4,500円、 中学生3,500円 ②大人(中学生以上) 2,500円、 小学生1,500円、幼児 500円(2歳以上) | 2~350 | 通年 | ①(一社)天草四郎観光協会 0964-56-5602 ②(一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 5 | 自然 | 天草 | 海ホテル・ナイト水族館 | 懐中電灯で探検する暗闇の海中水族館。ウミホタルの天然発光現象等、不思議な世界を見せる夜の海中を観察します。 | 大人2,500円 中学生1,800円 小学生1,300円 小学生未満900円 ※団体の場合要相談 | 要相談 | 4~11月の 土曜日 ※10名以上の 団体の場合 平日可 | 水族館シードーナツ 0969-56-2570 |
| 6 | 自然 | 天草 | 真珠取り出し体験 | 生きた真珠貝の中から、本物の真珠が取り出せます。取り出した真珠はネックレスに加工可能。 | 1回5,000円 | 20(要相談) | 通年 | 苓北真珠 0969-37-0836 |
| 7 | 自然 | 天草 | 化石発掘体験 | 学芸員の指導のもと、白亜紀資料館近くの化石採集場で発掘を体験できます。 | 発掘体験無料 ハンマーレンタル無料 | 10~80 ※100以上の場合は 班を編成して 対応可 | 通年 | 天草市立御所浦白亜紀資料館 0969-67-2725 |
| 8 | 自然 | 天草 | とんとこ漁体験 | 戦前から天草市御所浦町に伝わる伝統的な追い込み漁で、漁師さんと共に漁法を学びます。 | 1人3,240円 | 30 | 通年 | 御所浦アイランドツーリズム推進協議会 0969-67-1080 |
| 9 | 自然 | 天草 | シーカヤック | 指導員が、カヤックの正しい乗り方やパドルの使い方、安全な遊び方を指導。潮風を感じながら、天草の海を満喫体験。 | 大人2,400円 中学生2,200円 | ①松島40 ②五和40 | 通年 | ①(一社)天草四郎観光協会 0964-56-5602 ②(一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 10 | 自然 | 天草 | ペーロン船 | 中国伝来のペーロン船。その歴史や漕ぎ方を学んだ後、クラス対抗でのレースが体験できます。 | 2,000円~ | ①松島150 ②苓北100 | ①松島 4~11月 ②苓北 4~10月 | ①(一社)天草四郎観光協会 0964-56-5602 ②(一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 11 | 自然 | 天草 | 御所浦白亜紀資料館 | 日本最大級の肉食恐竜の歯や草食恐竜の骨、日本最古の大型哺乳類の化石など、御所浦で採集された化石をはじめ、約850点の資料を展示しています。 | 大人200円(団体160円) 高校生150円(団体120円) 小中学生100円(団体80円) | 60 | 通年 | 御所浦白亜紀資料館 0969-67-2325 |
| 12 | 自然 | 天草 | ハクセンシオマネキの観察 | 松島町永浦島の干潟は全国一大群生地で、ガイドがわかりやすく生態を説明します。 | 1,000円 | 25~100 | 5~10月 (干潮時) | (一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 13 | 自然 | 天草 | 仕切網漁体験 | 満潮時にリアス式の宮地浦湾を仕切網で封鎖すれば、干潮時には中に閉じ込めた旬の天然魚を網で捕り放題。 | 1網150,000円~ | 50~200 | 3月~11月 | (一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 14 | 自然 | 天草 | 地引網漁体験 | 仕掛けた網を浜辺で力を合わせて引く伝統的地引網漁。 | 大人2,000円 中学生以下1,000円 | ①40~100 ②30~ ③40~80 | ①3月~11月 ②通年 ③通年 | (一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 15 | 自然 | 天草 | 定置網漁体験 | 定置網漁体験漁師さんと船に乗り、海に仕掛けた大敷き網と一緒に引き上げる漁体験。 | 大人2,000円 中学生以下1,000円 | 要相談 | 通年 | (一社)天草宝島観光協会 0969-22-2243 |
| 16 | 自然 | 天草 | お座敷ハイヤ | 全国40力以上に伝わるハイヤ節のルーツとなった牛深ハイヤの踊りの披露と指導(見学+体験) | 1団体50,000円 | 30~150 (要相談) | 通年 | 天草南風凧会(本渡商工会議所) 0969-23-2001 |
| 17 | 自然 | 天草 | ハイヤ踊り体験 | ハイヤ系民謡の発祥地、牛深。地元の道場で、ハイヤ踊りを体験できます。 | 1回20,000円 | 10~320 | 通年 | 牛深ハイヤ保存会 (天草宝島観光協会牛深支部内) 0969-73-2111 |

