

温泉！グルメ！体験！熊本の魅力を満喫しよう



# くまもっと 湯美人

☎ K u m a m o t t o Y U B I J I N

もっとお得に！  
くまもっと  
クーポン付

足湯MAP／泉質ブランド10タイプ／エリア別・おすすめ感動体験／

熊本を食べ尽くそう！／あか牛グルメ・熊本ラーメン・いきなり団子



お得なくまもっとクーポン

|   |   |  |  |   |   |  |   |
|---|---|--|--|---|---|--|---|
| <p><b>県央COUPON</b></p> <p>ややの湯<br/>テイクアウトコーヒー1杯サービス<br/>※1枚につき2名様まで</p> | <p><b>阿蘇COUPON</b></p> <p>夢しずく<br/>大浴場600円→500円(土・日曜、祝日、12/27～1/4を除く、不定休あり)<br/>※1枚につき2名様まで</p> | <p><b>阿蘇COUPON</b></p> <p>ふもと旅館<br/>オリジナル入浴剤を1名様につき1つプレゼント<br/>※1枚につき5名様まで</p> | <p><b>県南COUPON</b></p> <p>清流山水花 あゆの里<br/>日帰り入浴800円を500円に(11:00～14:00)※1枚につき2名様まで<br/>※12/31～1/3を除く</p> | <p><b>県南COUPON</b></p> <p>芳野旅館<br/>日帰り入浴500円→400円(13:30～20:00、混雑時は入浴できない場合も有)<br/>※1枚につき2名様まで</p> | <p><b>県南COUPON</b></p> <p>織月酒造<br/>織月酒造オリジナルお風呂を1個プレゼント<br/>※1枚につき5名様まで</p>       | <p><b>県南COUPON</b></p> <p>喜久屋旅館<br/>温泉入浴料無料<br/>※1枚につき2名様まで</p>    | <p><b>阿蘇COUPON</b></p> <p>焼きアーモンドカフェDABERIBA<br/>名水コーヒーをサービス(アーモンドつき)<br/>※1枚につき2名様まで</p> |
| <p><b>阿蘇COUPON</b></p> <p>ここの湯<br/>入浴料100円引き<br/>※1枚につき4名様まで</p>        | <p><b>阿蘇COUPON</b></p> <p>湯達追荘<br/>大浴場入浴料を100円にまたは貸切湯半額<br/>※1枚につき1組(5名)様まで</p>                 | <p><b>天草COUPON</b></p> <p>酒ほたる<br/>貸切湯1室60分2,000円を1,500円に<br/>※1枚につき4名様まで</p>  | <p><b>県南COUPON</b></p> <p>ほたるの湯<br/>入浴料半額 ※1枚につき1名様限り</p>  | <p><b>県南COUPON</b></p> <p>一勝地温泉かわせみ<br/>温泉入浴料400円→300円<br/>※1枚につき2名様まで</p>                        | <p><b>阿蘇COUPON</b></p> <p>道の駅あそ望の郷くまの あか牛の館<br/>ソフトドリンク1杯サービス<br/>※1枚につき4名様まで</p> | <p><b>阿蘇COUPON</b></p> <p>炭焼き阿蘇まーぼー<br/>大盛サービス<br/>※1枚につき4名様まで</p> | <p>熊本の味を味わおう</p>  |



温泉  
ブランド  
10タイプ

# 熊本の温泉を深掘りすると見えてきた 地域別の「美肌」パワー！

きれいになるんだモン！



あなたはどんな「くまもつと湯美人」になりたい？  
 になりたい肌タイプに合わせて、スキンケアアイテムを選ぶように、  
 お出かけるエリアを選んでみませんか？

01

県北アルカリロード  
 つるつと  
 タマゴ肌エリア  
 「アルカリ性単純温泉」  
 が多い。pH値が高く10  
 を超えるところも。強めの  
 アルカリ性が、不要な角  
 質を落としてくれ、つるつ  
 とした素肌に。  
 該当エリア  
 菊池温泉、山鹿温泉、  
 平山温泉、玉名温泉、  
 三加和温泉郷、南関・荒  
 尾の温泉

02

温泉&蒸し風呂で  
 元気肌エリア  
 主な泉質は「アルカリ性  
 単純温泉」と「塩化物泉」。  
 源泉温度が高いため、湯煙  
 (漂う蒸気)や蒸し風呂によっ  
 て新陳代謝がアップし、肌  
 のターンオーバーが整う。  
 該当エリア  
 杖立温泉、わいた温泉  
 郷

03

美人の湯×  
 メタケイ酸  
 ぶるぶるハリ肌エリア  
 「硫酸塩泉」が肌の再生  
 を促しハリを与える。温泉  
 の働きを助ける「メタケイ  
 酸」がほとんどの施設で  
 100mgを超えることから  
 も、保湿作用がプラスさ  
 れてぶるぶるの肌に。  
 該当エリア  
 内牧温泉

04

嬉しい効果の  
 温泉も復活！  
 つるツヤ肌エリア  
 「炭酸水素塩泉」「硫酸  
 塩泉」が主な泉質で、角  
 質ケア&保湿作用によ  
 って肌はつるつる。さら  
 に2019年に復活した「酸  
 性の硫酸泉」の代謝サ  
 ポートが加わり、透明感  
 もプラス。  
 該当エリア  
 南阿蘇温泉、高森温泉

05

さらばメラニン！  
 つるつる  
 透明肌エリア  
 年齢を重ねるごとに気  
 になるシミやくすみ。この  
 トラブル対策に嬉しい「硫  
 黄泉」と、不要な角質を  
 落としてくれる「アルカ  
 リ性単純温泉」が多く、す  
 っきりクリアな素肌に。  
 該当エリア  
 植木温泉、湯の鶴温泉

06

ケア&カバード  
 ぶるぶるもちもち  
 肌エリア  
 「炭酸水素塩泉」のク  
 レンジング作用に加え、  
 「塩化物泉」による保湿・  
 塩パック作用が期待出  
 来る。除去・保湿・パック  
 の相乗効果で吸水が持  
 続し、みずみずしい肌。  
 該当エリア  
 湯の児温泉、人吉・球磨  
 の温泉

07

クレンジング  
 &ピーリング  
 すべすべキキキ  
 肌エリア  
 ナトリウム豊富な「炭酸  
 水素塩泉」「塩化物泉」  
 が多く加水・加温なし&源  
 泉掛け流しを徹底。新鮮  
 で濃い成分が、より高い  
 クレンジング&ピーリング、  
 保湿・保温作用を導く。  
 該当エリア  
 下田温泉

08

温泉&タラソテラピー！  
 ぽかぽか  
 健康肌エリア  
 体を温めることは、美人  
 に欠かせない要素。「塩  
 化物泉」で、さらに海に  
 近いため「ナトリウム」が  
 豊富。体を芯から温め、  
 塩のパックで湯上がりも  
 ぽかぽかが持続する。  
 該当エリア  
 上天草温泉郷

09

これ一本  
 (イチ温泉地)で  
 マルチビューティ  
 エリア  
 10種ある泉質の中、7  
 種が揃う。「くまもつと湯  
 美人泉質」が全て楽し  
 め、さらに湯巡りの順番  
 で期待出来る目的も湯  
 上り効果もそれぞれ。熊  
 本最強の温泉ビューテ  
 イースポット。  
 該当エリア  
 黒川温泉

10

美人湯入門編！  
 やさしい美人湯エリア  
 「弱アルカリ性単純温  
 泉」など、比較的肌に優  
 しい泉質が揃うから、入  
 門編にピッタリ！「単純  
 温泉」はストレスなどに  
 よる諸症状に作用し、ぐ  
 すり眠れて翌朝の肌が  
 楽しみ。  
 該当エリア  
 日奈久温泉、津奈木温  
 泉、湯浦温泉

|  |   |   |   |   |   |  |  |
|--|---|---|---|---|---|--|--|
| 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年12月31日(木)<br>☎0967-25-3650<br>〒阿蘇郡産山村田原581-2    | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年12月31日(木)<br>☎0966-68-0211<br>〒水俣市湯出1402   | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年6月15日(月)<br>☎0966-22-3207<br>〒人吉市新町1         | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年12月15日(火)<br>☎0966-22-2244<br>〒人吉市上青井町180  | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年12月25日(金)<br>☎0966-22-2171<br>〒人吉市九日町30            | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年5月31日(日)<br>☎0967-44-0918<br>〒阿蘇郡南小国町満願寺6697 | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年3月31日(火)<br>☎0967-67-4555<br>〒阿蘇郡南阿蘇村河陰5-56   | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年3月31日(火)<br>☎096-274-6383<br>〒熊本市北区植木町米塚366 |
| 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年12月31日(木)<br>☎070-5410-0546<br>〒阿蘇市一の宮町字地1870-1 | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年3月31日(火)<br>☎0967-67-0848<br>〒阿蘇郡阿蘇村久石2815 | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年6月30日(火)<br>☎0966-32-0200<br>〒球磨郡球磨村一勝地乙39-2 | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年12月15日(日)<br>☎0966-68-0811<br>〒水俣市湯出1532-2 | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年3月31日(火)<br>☎0969-56-3333(ホテル電音)<br>〒上天草市松島町合津6136 | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年12月31日(木)<br>☎0967-32-0622<br>〒阿蘇市内牧385-1    | 有効期限:2019年12月15日(日)<br>~2020年12月31日(木)<br>☎0967-48-8700<br>〒阿蘇郡南小国町満願寺6784 |  |



【クーポンご利用時の注意】  
 ※クーポンは必ず対象店舗へご持参ください。※各店舗でクーポンの有効人数、有効期間が異なります。必ずクーポンごとの注  
 意事項をご確認ください。※割引対象はクーポン券に記載している内容のみが対象です。※掲載している日や日付は日ごと  
 に変更される場合があります。※有効期限以外の日でも、施設のやむを得ない事情によってサービス提供の中止、休みのたぐ  
 いがあります。事前に確認してお出掛けください。※有効期限以外の日でも、施設のやむを得ない事情によってサービス提供の中止、休みのたぐ  
 いがあります。※他クーポンと併用不可の場合があります。また換金はできません。※クーポン券をコピーした物は使用できません。



# 足湯のすすめ

- 適温は39℃～42℃
- 疲労回復&リラックス
- 血行促進で冷え改善
- デトックス効果に期待
- 体に負担がかかりにくい



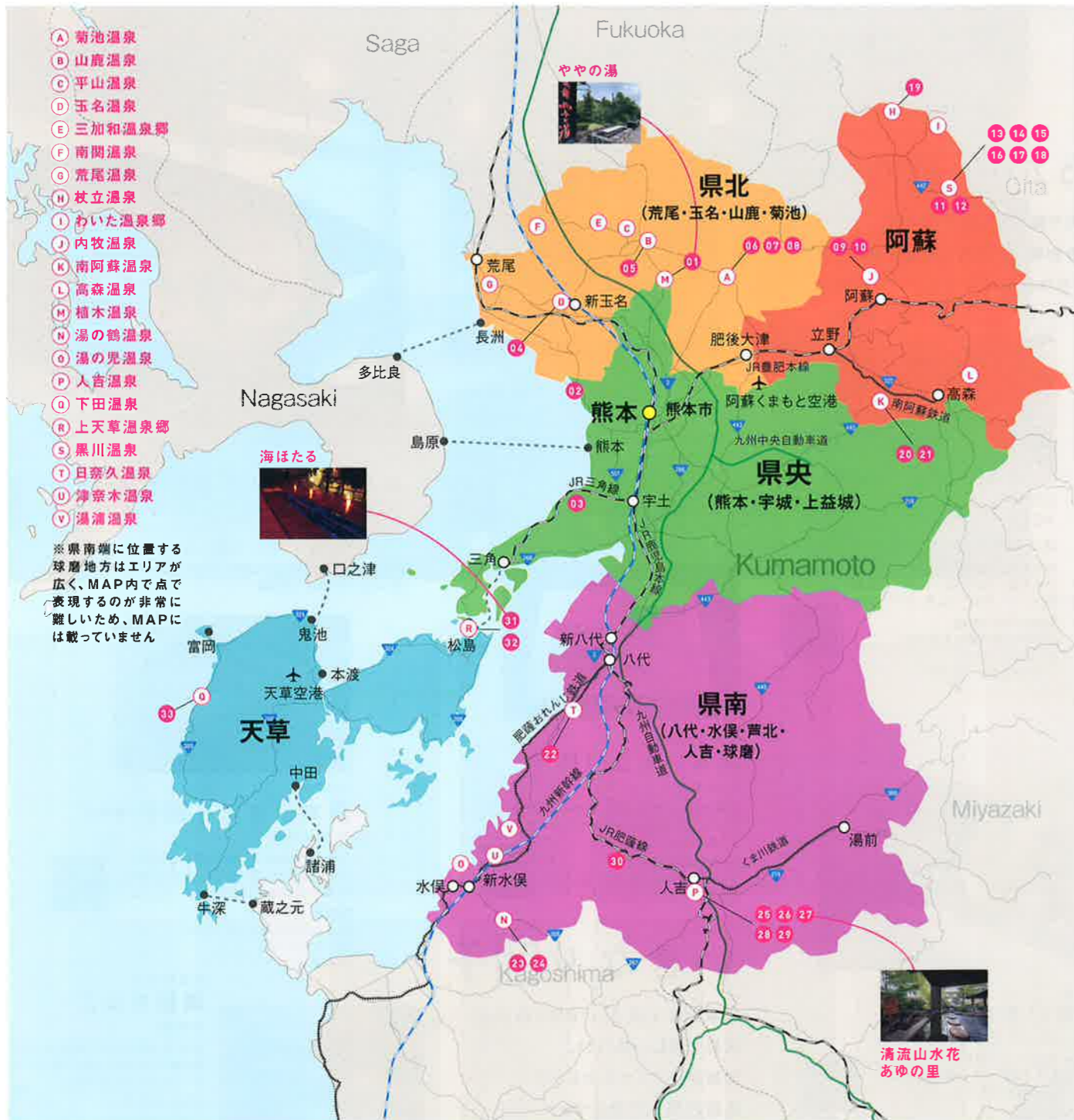
熊本第1号・温泉ソムリエ  
(アンバサダー)  
**今村ゆきこ**

## 足湯で健康・湯美人に！

「湧出量」全国第5位(※1)の熊本は、「源泉かけ流し」の温泉が多い地域で、足湯も例外ではありません。足湯には良いことがいっぱいあり、例えば、血管は1分間で全身を巡るため、体の一部(足)を温めるだけで全身の血行を促進し、身体全体をポカポカにすることが出来るんです。さらに、副交感神経が刺激され、冷え性の解消やリラックス効果、快眠が期待でき、スポーツ後の疲労回復にも効果的と言われています。入浴時間は、ご自身が「気持ちいい」と感じるタイミングが理想です。足は第二の心臓。足湯で健康・湯美人を目指しましょう。

※「平成29年度温泉利用状況」より

# 足湯&温泉ブランドMAP



※「平成28年熊本地震」の影響により、JR豊肥本線 肥後大津～阿蘇間、南阿蘇鉄道 立野～中松間は運行を見合わせております。(2019年6月現在)

# 足湯をもっともーっと楽しもう！

足湯の多くは無料。服を着たまま気楽に入ることができ、旅の疲れを癒したり、見知らぬ人との会話も弾む、不思議な力を持っている場所なんです。熊本にはたくさんの足湯スポットが点在しています。タオル片手に出かけてみよう。

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p><b>01 ややの湯(足湯食事処・外の足湯)</b><br/>アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type1 つるっとタマゴ肌エリア<br/>☎096-274-6383<br/>☒熊本市北区植木町米塚366<br/>☒【足湯食事処】1名2,530円(食事+大浴場入浴料のセット、3日前までに要予約)【外の足湯】無料</p> | <p><b>02 有明オレンジ園(足湯)</b><br/>ナトリウム・塩化物泉<br/>湯美人type8 ぽかぽか健康肌エリア<br/>☎096-276-1020<br/>☒熊本市西区河内町船津2685-2<br/>☒無料※果物狩り・バーベキュー利用者のみ利用可</p> | <p><b>03 あじさいの湯(足湯)</b><br/>アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type1 つるっとタマゴ肌エリア<br/>☎0964-24-3456<br/>☒宇土市網津町2283<br/>☒無料</p>                                   | <p><b>04 しらさぎの足湯</b><br/>低張性弱アルカリ温泉<br/>湯美人type1 つるっとタマゴ肌エリア<br/>☎0968-75-1122(玉名市都市整備課)<br/>☒玉名市岩崎385-1<br/>☒無料</p>         |
| <p><b>05 山鹿温泉あし湯</b><br/>アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type1 つるっとタマゴ肌エリア<br/>☎0968-43-1591(山鹿市都市計画課)<br/>☒山鹿市山鹿1565-2<br/>☒無料</p>  | <p><b>06 横町ポケットパーク</b><br/>アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type1 つるっとタマゴ肌エリア<br/>☎0968-25-7242(菊池市都市整備課)<br/>☒菊池市農府167-17<br/>☒無料</p>                  | <p><b>07 切明ポケットパーク</b><br/>アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type1 つるっとタマゴ肌エリア<br/>☎0968-25-0513(菊池市観光協会)<br/>☒菊池市農府495-1<br/>☒無料</p>                           | <p><b>08 菊池市ふるさと創生市民広場内足湯</b><br/>アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type1 つるっとタマゴ肌エリア<br/>☎0968-25-0513(菊池市観光協会)<br/>☒菊池市農府1273-1<br/>☒無料</p> |
| <p><b>09 湯巡道荘(足湯)</b><br/>弱アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type3 ぶるぶるハリ肌エリア<br/>☎0967-32-0622<br/>☒阿蘇市内牧385-1<br/>☒無料</p>  | <p><b>10 阿蘇ホテル(二番館 足湯)</b><br/>弱アルカリ性硫酸塩泉<br/>湯美人type3 ぶるぶるハリ肌エリア<br/>☎0967-32-0008<br/>☒阿蘇市内牧99<br/>☒無料</p>                            | <p><b>11 山しのぶ(足湯)</b><br/>ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物・硫酸塩温泉<br/>湯美人type2 元気肌エリア<br/>☎0967-44-0188<br/>☒阿蘇郡南小国町満願寺5960<br/>☒無料</p>                          | <p><b>12 食菜なかむら(足湯)</b><br/>ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物・硫酸塩温泉<br/>湯美人type2 元気肌エリア<br/>☎0967-44-0506<br/>☒阿蘇郡南小国町満願寺5925<br/>☒無料</p>      |
| <p><b>13 旅館 山河(足湯)</b><br/>ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩泉<br/>湯美人type9 マルチビューティーエリア<br/>☎0967-44-0906<br/>☒阿蘇郡南小国町満願寺6961-1<br/>☒無料</p>                                       | <p><b>14 やまの湯(足湯)</b><br/>単純温泉<br/>湯美人type9 マルチビューティーエリア<br/>☎0967-44-0017<br/>☒阿蘇郡南小国町満願寺6601-4<br/>☒100円</p>                          | <p><b>15 ふもと旅館(足湯)</b><br/>単純温泉<br/>湯美人type9 マルチビューティーエリア<br/>☎0967-44-0918<br/>☒阿蘇郡南小国町満願寺6697<br/>☒無料※宿泊者専用</p>                              | <p><b>16 こうの湯(足湯)</b><br/>単純温泉<br/>湯美人type9 マルチビューティーエリア<br/>☎0967-48-8700<br/>☒阿蘇郡南小国町満願寺6784<br/>☒無料</p>                   |
| <p><b>17 夢龍胆(足湯)</b><br/>ナトリウム硫酸塩・塩化物食塩泉<br/>湯美人type9 マルチビューティーエリア<br/>☎0967-44-0321<br/>☒阿蘇郡南小国町満願寺6430-1<br/>☒無料</p>  | <p><b>18 花泊まり(足湯)</b><br/>ナトリウム硫酸塩・塩化物食塩泉<br/>湯美人type9 マルチビューティーエリア<br/>☎0967-48-0322<br/>☒阿蘇郡南小国町満願寺6564-1<br/>☒無料</p>                 | <p><b>19 御湯の駅</b><br/>塩化物泉<br/>湯美人type2 元気肌エリア<br/>☎0967-48-0206(杖立温泉観光協会)<br/>☒阿蘇郡小国町下城杖立<br/>☒無料</p>   | <p><b>20 四季の森(足湯)</b><br/>ナトリウム炭酸水素塩泉<br/>湯美人type4 つるつツヤ肌エリア<br/>☎0967-67-2212<br/>☒阿蘇郡南阿蘇村久石3160<br/>☒無料</p>                |
| <p><b>21 夢しづく(美人の湯)</b><br/>ナトリウム炭酸水素塩泉<br/>湯美人type4 つるつツヤ肌エリア<br/>☎0967-67-4555<br/>☒阿蘇郡南阿蘇村河陰5-56<br/>☒無料</p>   | <p><b>22 日奈久温泉センターばんべい湯(足湯)</b><br/>アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type10 やさしい美人湯エリア<br/>☎0965-38-0617<br/>☒八代市日奈久中町316<br/>☒無料</p>                   | <p><b>23 ほたるの湯(足湯)</b><br/>弱アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type5 つるつる透明肌エリア<br/>☎0966-68-0811<br/>☒水俣市湯出1532-2<br/>(足湯は湯出簡易郵便局横)<br/>☒無料</p>                 | <p><b>24 喜久屋旅館(足湯)</b><br/>単純硫酸泉、アルカリ性単純温泉<br/>湯美人type5 つるつる透明肌エリア<br/>☎0966-68-0211<br/>☒水俣市湯出1402<br/>☒無料</p>              |
| <p><b>25 翠嵐楼(足湯)</b><br/>ナトリウム炭酸水素塩泉・ナトリウム塩化物泉<br/>湯美人type6 ぶるぶるもちもち肌エリア<br/>☎0966-23-2361<br/>☒人吉市温泉町2461-1<br/>☒無料</p>  | <p><b>26 芳野旅館(絢の湯)</b><br/>ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉<br/>湯美人type6 ぶるぶるもちもち肌エリア<br/>☎0966-22-2244<br/>☒人吉市上青井町180<br/>☒無料</p>                     | <p><b>27 清流山水花 あゆの里(竹灯りの湯)</b><br/>ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉<br/>(低張性・弱アルカリ性・高温泉)<br/>湯美人type6 ぶるぶるもちもち肌エリア<br/>☎0966-22-2171<br/>☒人吉市九日町30<br/>☒無料</p> | <p><b>28 人吉温泉産館(天然温泉足湯)</b><br/>ナトリウム・炭酸水素塩泉、塩化物泉<br/>湯美人type6 ぶるぶるもちもち肌エリア<br/>☎0966-22-1123<br/>☒人吉市上青井町120-4<br/>☒無料</p>  |
| <p><b>29 織月酒造(織月足湯)</b><br/>ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉、アルカリ性単純温泉(低張性・弱アルカリ性・高温泉)<br/>湯美人type6 ぶるぶるもちもち肌エリア<br/>☎0966-22-3207<br/>☒人吉市新町1<br/>☒無料</p>                          | <p><b>30 一勝地温泉かわせみ(足湯)</b><br/>単純アルカリ性温泉<br/>湯美人type6 ぶるぶるもちもち肌エリア<br/>☎0966-32-0200<br/>☒阿蘇郡阿蘇村一勝地乙39-2<br/>☒無料</p>                    | <p><b>31 海ほたる足湯BAR</b><br/>ナトリウム塩化物泉<br/>湯美人type8 ぽかぽか健康肌エリア<br/>☎0969-56-3333(ホテル竜宮)<br/>☒上天草市松島町合津6136<br/>☒ドリンクオーダーで足湯無料</p>                | <p><b>32 龍の足湯</b><br/>ナトリウム塩化物泉<br/>湯美人type8 ぽかぽか健康肌エリア<br/>☎0964-56-5602(天草四郎観光協会)<br/>☒上天草市松島町合津6136<br/>☒無料</p>           |
| <p><b>33 五足の湯</b><br/>ナトリウム炭酸水素塩・塩化物泉<br/>湯美人type7 すべすべキキ肌エリア<br/>☎0969-27-3726<br/>(下田温泉ふれあい館ぷらっと)<br/>☒上天草市天草町下田北<br/>☒無料</p>                                     | <p>公式観光サイト「もっと、もーっとくまもっど。」にはイベントやグルメ、スポット情報が満載！</p>   |  | <p>熊本の温泉情報なら「くまもっど湯美人」サイトをチェック！</p>  |



