

～温泉とアクティビティで「くまもつと湯美人」に～

県立大と連携して温泉プログラムの開発に向けた調査研究を実施します！！

熊本県と（公社）熊本県観光連盟では、美容・健康を前面に押し出した温泉ブランド「くまもつと湯美人」を平成31年1月に創設し、温泉のPRを図っているところです。

今年度は、温泉入浴と食事、アクティビティの組み合わせによる温泉プログラムの開発に熊本県立大学と連携して取り組むこととし、この度、プログラムの基礎となるデータ収集のため、県内3ヶ所の温泉地で調査研究を実施することになりました。

今後、調査研究結果を参考に、地域の特色を活かした温泉プログラムを開発し、本県への誘客を図ってまいります。

1 調査研究目的

温泉入浴とアクティビティの組み合わせによる温泉プログラムの開発に向けた、身体的・精神的効果に係るデータ収集を行うための調査研究。

2 実施日・場所

- (1) 令和元年10月20日（日） 山鹿温泉 清流荘
- (2) 令和元年11月 2日（土） 上天草温泉 松島観光ホテル 岬亭
- (3) 令和元年11月23日（土） 人吉温泉 清流山水花 あゆの里

3 実施方法

(1) 調査実施者

研究責任者：	熊本県立大学環境共生学部	食健康環境学専攻	教授	まつもと	なおゆき
				松本	直幸
共同研究者：	〃	〃	助手	いりべ	ゆか
				入部	祐郁
	〃	食健康科学科	4年	ながとし	りの
				永利	梨乃

(2) 調査対象者

20～60歳代の男女：各エリア20名程度（調査地毎に県立大学が募集）

(3) 調査内容

アクティビティと温泉入浴を組み合わせることによる、睡眠の質や気分にあぼす影響を調査。今回、アクティビティとして、「フォト・ウォークラリー in くまもと」を実施。

調査対象者には、活動量計を装着していただき、睡眠調査表の記入を依頼する。

（裏面に続く）

(4) 当日のスケジュール (予定)

○山鹿・人吉

時刻	項目
9:30	旅館到着
10:00	フォト・ウォークラリー開始
11:30	フォト・ウォークラリー終了
11:45	温泉入浴 (1時間程度)
14:30	旅館出発

○上天草エリア

時刻	項目
9:30	道の駅上天草到着
10:00	フォト・ウォークラリー開始
11:30	フォト・ウォークラリー終了
11:45	道の駅上天草出発
12:00	旅館到着
12:10	温泉入浴 (1時間程度)
13:30	旅館出発

(参考)

～フォト・ウォークラリーについて～

フォト・ウォークラリーとは、地図上にあらかじめ設定されたチェックポイントを制限時間内に多く回り、獲得した点数を競うものです。オリエンテーリングに似ていますが、チェックポイントに到達した証明として写真を撮ることを特徴としています。

3～5人程度のチームに分かれ、地図をもとに歩き回るため、十分な身体活動量も期待され、さらには、チェックポイントに地域の名所などを設定することで、その地域を知ることにもつながります。

今回、このフォト・ウォークラリーによる身体活動の実施と温泉入浴によるリラックス効果の組み合わせが、どのような身体的・精神的な効果をもたらすのか、睡眠の質の向上をもたらすのかを定量化することで、将来的な商品開発や広報活動に活用できるデータを得たいと考えております。

問い合わせ先

(公社) 熊本県観光連盟

熊本デスクティネーションキャンペーン推進事務局

脇・中野 TEL 096-382-0070

熊本県観光物産課

西川・村本 TEL 096-333-2335