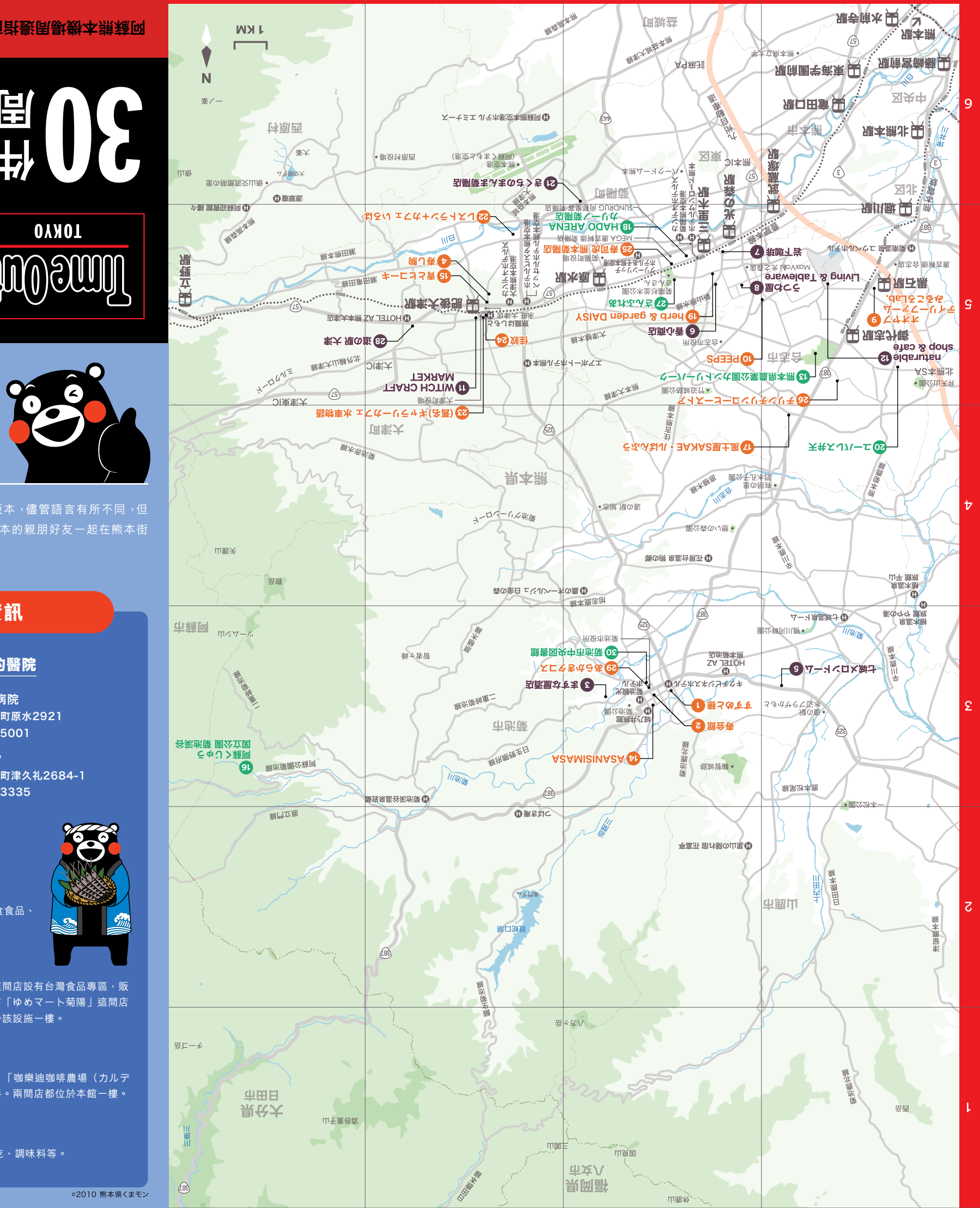
30件在熊本機場周邊必做的事

Time Out TOKYO

In association with
Kumamoto Prefectural
Tourism Federation


熊本県
福岡県
八女市
大分県
日田市
山鹿市
菊池市
阿蘇市
大津町
合志市
熊本市
菊陽町
益城町
西原村
南阿蘇村
菊池川
白川
緑川
加勢川
筑後川
阿蘇山
九重山
祖母山
傾山
大船山
久住山
由布岳
鶴見岳
高千穂峰
霧島山
桜島
矢筈山
JR鹿児島本線
JR豊肥本線
JR日田彦山線
JR久大本線
JR肥後大津駅
JR豊肥本線 原水駅
JR豊肥本線 光の森駅
JR豊肥本線 三里木駅
JR豊肥本線 宮地駅
JR豊肥本線 武蔵塚駅
JR豊肥本線 堀川駅
JR豊肥本線 北熊本駅
JR豊肥本線 植木駅
JR豊肥本線 肥後大津駅
JR豊肥本線 熊本駅
JR豊肥本線 水前寺駅
JR豊肥本線 藤崎宮前駅
JR豊肥本線 東海学園前駅
JR豊肥本線 食田口駅
JR豊肥本線 立野駅
JR鹿児島本線 植木温泉旅館 ややの湯
JR鹿児島本線 菊池温泉
JR鹿児島本線 菊池プラザホテル

Takeaway

01 品嚐台灣的經典麵包。

使用「當地採摘的美味食材」製成麵包的烘焙坊。該店由一對台日夫婦所經營，由於先生來自台灣，能提供台灣傳統口味的麵包，如「蔥花麵包（葱パン）」和「椰香奶酥麵包（ココナッツ）」。尤其是滿滿綠蔥的「蔥花麵包」，在日本可能不容易找到，對於長居日本的台灣人來說，這款麵包應該是很令人懷念的滋味，「這就是我一直想要吃的」的想法湧上心頭。此外，還有使用熊本產的稻米製成的無麩質吐司，對小麥過敏的人是相當友善的商品。 すずめと穂 3-B

Restaurant

02 吸允充滿懷舊感的麵。

這是一家成立於1949年的復古餐館，至今店內裝潢保留當時原樣，幾乎沒有改變，陳舊的食品模型訴說著歲月的流逝……。這種彷彿穿越時空的氛圍令人感到奇妙而愜意。雖然菜單種類多樣，但最不可錯過的是大量使用菊池市產蔬菜烹調的「強棒麵（ちゃんぽん）」。台灣遊客在日本旅行時，可能會對於在日本攝取到的蔬菜量很少而感到意外，但強棒麵有豐富的蔬菜搭配溫熱的湯底，特別推薦給需要攝取蔬菜的人。

寿会館 3-B

來去受大家喜愛的「ヒライ」吧

熊本縣隨處可見用大紅字寫著「ヒライ」的招牌，這是以熊本縣和福岡縣為中心展店的便當店兼便利商店「おべんとうのヒライ」。類似超商的商店裡設有用餐區，是當地的特色店家。便當和配菜都很豐富，共通點是具有手工製作的溫馨感，塞滿著馬鈴薯沙拉的「炸竹輪沙拉（ちくわサラダ）」是人氣商品，也是熊本的靈魂美食，有遇見的話一定要帶一份走。營業時間因店而異，請注意。

Shopping

03 享用美味的未來。

由懷著「希望一直享用美味食物」的美食家店主所經營的店鋪，專門提供有益健康和環境友善的發酵食品。主要販售天然葡萄酒和起司等，以及日常必備的醬油或味噌等調味料、熊本縣釀造的酒等都是由店主精心挑選的商品。平日相對空閒，是能與店主話家常的好機會。不妨藉由接觸受到大自然恩惠的天然有機食品，成為促進飲食良好循環的一份子。

ますな屋酒店 3-B

Restaurant

04 聚集在家常感的壽司店。

店主自18歲就入行習藝，經營的這間壽司店主打正統壽司，同時也具有居酒屋的輕鬆氛圍。除了當天進貨的海鮮握壽司外，還有適合配酒的小吃、「塔塔烤蝦（海老のタルタル焼）」、「起司奶油馬鈴薯（ジャガ芋チーズバター）」等豐富的菜單。多樣的料理每道都該品嚐一點，建議多人一起來享用。

寿し駒 5-C

Shopping

05 哈密瓜就要在哈密瓜之中購買。

屋頂的設計令人印象深刻的道路休息站，哈密瓜及哈密瓜相關商品十分豐富之外，服務方面也不負眾望。設施內有一處檢測哈密瓜甜度的哈密瓜選果場，商店區陳列著不同農家栽種的哈密瓜，還有活動專區。在附設的餐廳裡也能品嚐切片哈密瓜及其他餐點。當然，還有其他農產品、熟食小菜和當地特產等，但請務必嚐嚐這裡的哈密瓜。

七城メロンドーム 3-A

在日本的餐廳

帶飲料進餐廳在台灣很常見，但在日本這通常被認為是不禮貌的行為。在餐廳請不要將隨身飲料拿出，請從餐廳的飲料菜單中點餐或飲用餐廳提供的水或茶。

06 滿足半夜肚子餓的自動販賣機。

香心商店可說是夜貓族的救世主，這裡是能購買到熊本縣品牌豬肉「香心豬（香心ポーク）」的直營店鋪，也設有24小時的自動販賣機區域。從同品牌的冷凍肉和加工品到無農藥的紫蘇、以9種草本飼養雞的「たまご工房さがら」的新鮮雞蛋，還有無添加物的中華蕎麥麵等皆全年無休供應。現金支付之外，也可接受電子支付。 香心商店 5-B

07 重新認識所謂的咖啡。

一聽到「岩下咖啡」，或許有人會聯想到復古咖啡店，而其實這裡是間由店主親自前往印尼採購的咖啡豆專賣店。該店堅持在最新鮮的狀態下販售高品質的咖啡豆，讓人能夠品嚐到最美味的咖啡。店主是一位充滿熱情的人，追求「真正美味的咖啡」，他總會談到採購咖啡豆時的趣聞。他也會說英語，因此可以安排充裕的時間來這裡，一邊聆聽各種有趣的故事，一邊挑選咖啡豆。絕對不能錯過店主介紹的一天喝上10杯也不會引起胸悶的極致咖啡。 岩下珈琲 5-B

Shopping

08 用喜歡的器皿妝點餐桌。

這家器皿店自1998年就在合志市營業，店主以其審美觀精心挑選了優質的器皿，店內氛圍也如街坊道具店般充滿親切感。2011年增設了藝廊空間，定期邀請藝術家進行展覽。另外還有價格實惠的茶碗或馬克杯，也很推薦給開始新生活的人。

うつわ屋 Living & Tableware 5-B

Café

09 生起司般的優格令人感動。

利用牧場堆肥孕育飼料作物的循環型酪農牧場「Oyabu Dairy Farm（オオヤブデイリーファーム）」附設的直營店，不僅能購買只以牛乳和甜菜糖製成的優格或使用該優格製成的司康，也能在店內享用拉西（Lassi）或其他餐點。日本牛乳很受台灣人喜愛，牛乳風味因飼料而有所不同，使用原創的機能性牛乳製成的優格或甜點，想必會讓許多人深深著迷。

オオヤブデイリーファーム みるころLab. 5-A

Takeaway

10 健康便當帶回家。

由種植草本植物和蔬菜的農家經營的時尚外賣便當店，最受歡迎的「雞上飯（チキンオーバーライス）」以及「泰式打拋肉飯（ガパオライス）」、「塔可飯（タコライス）」等使用大量新鮮且色彩繽紛的蔬菜製成的便當，味道與外觀都很美味。店內也有販售當天採摘的蔬菜製成的沙拉和小菜等。對於很少自己下廚的台灣人或獨居者來說，是一個強的隊友。

PEEPS 5-A

Shopping

11 走進啤酒天堂。

用精釀啤酒犒賞自己如何？這間店擁有來自世界各地約400種的優質精釀啤酒，不僅能找尋喜愛的風味，相信自己的直覺，從引人注目的包裝中挑選也是這裡獨有的樂趣。對於想小酌或在夜晚悠閒享用啤酒的台灣人來說，隨著時間的推移，風味也會改變的精釀啤酒，稱得上是最棒的酒精飲料吧。

WITCH CRAFT MARKET 5-C

Shopping

12 靜心享用素食。

專售來自國內外嚴選的有機食品和雜貨的商店兼咖啡店，提供不使用肉類卻類似肉味噌醬的「素沙茶醬」和不使用牡蠣的「素蠔油」等源於台灣的素食調味料。受到宗教和求願文化的影響，台灣有很多素食者，對他們來說，這家店的存在令人開心。在不定期舉辦的午餐日，會提供「酵素糙米漢堡（酵素玄米バーガー）」和「素食咖哩盤（ベジカレープレート）」，深受當地的素食者和維根純素食者喜愛。

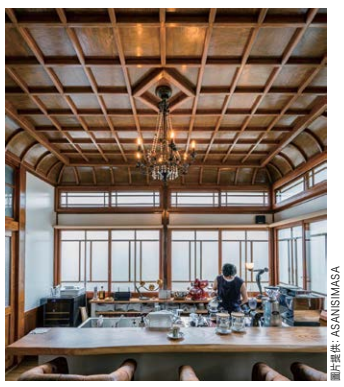
naturable shop & cafe 5-A

Leisure

13 成為歇口氣的專家。

在高壓的現代社會裡，擁有一個能放鬆的地方是非常重要的。這座公園擁有可讓人悠閒躺下的寬闊草坪，也能欣賞當季的植物，是個能輕鬆擺脫忙碌日常的好地方。週末還會舉辦各式各樣的活動，推薦時節為玫瑰花盛開的5月以及10月中旬到11月。3月至11月的入園費用為300日圓、12月至2月為100日圓、高中生以下免費。

熊本県農業公園カントリーパーク 5-A



圖片提供：ASANISIMASA

Café

14 在文化咖啡館中歇息。

改建自被指定為登錄有形文化財的高木醫院的咖啡館，宏偉的格式天花板和醫院特有的白色窗框等，能欣賞到當時的建築風格。這裡的自家製甜點隨著季節變化而不同，搭配台灣紅茶或自家焙煎的咖啡絕對是一大享受，咖啡館提供的茶葉來自台灣中部的日月潭附近生產的「日月潭紅茶」。如果懷念起台灣的日常，不妨來這裡歇息片刻。

ASANISIMASA 3-B

圖片提供：菊池市役所觀光振興課

Leisure

16 用自然能量淨化身心。

被選為「日本森林浴的森林百選」和「日本名水百選」等代表熊本的觀光景點。可選擇約30分鐘的「療癒路線」和約1小時的「滿滿負離子路線」，能欣賞到不同季節的動植物與風景，特別是11月時的賞楓季，總是吸引許多國內外觀光客來朝聖。此外，為了將這美麗的自然傳承到未來，在散步時請優先遵守基本規則。

阿蘇くじゅう国立公園 菊池渓谷 3-D

圖片提供：風土屋SAKAE·ルぱんぷう

Takeaway

17 成為冰涼麵包的俘虜。

提供熟食麵包到甜點系麵包等多種商品，是間老少咸宜的麵包店。該店的招牌商品是誤將烘烤好的麵包冷凍而誕生的「冰涼麵包（クールパン）」，在冰箱冷藏中解凍約3小時後，能享受到冰涼的鮮奶油與Q彈有嚼勁的麵糰，麵包口味時常備有約10種不同的選擇。

風土屋SAKAE·ルぱんぷう 4-A

Leisure

18 化身為主角作戰。

圖片提供：HADO ARENA カリーノ菊陽店

名為「HADO」的AR擴增實境的運動設施，熊本縣初上陸。穿戴專用裝置後開始遊戲，發射能量球得分，或使用防護罩阻擋敵人的攻擊，彷彿進入了動漫世界般。比賽從1對1到3對3皆可進行，2人以上的團體戰，團隊合作的戰略是遊戲勝出的關鍵。也有一人就可參加的30分鐘體驗，歡迎來挑戰。雖然是簡體中文，但備有中文的遊戲規則說明。

HADO ARENA カリーノ菊陽店 5-B

Café

19 感謝草本的力量。

感到有點疲倦時，不妨在這裡喝杯新鮮的草本茶，悠閒地度過片刻的午茶時光。該店提供約20種自家栽種的草本茶，可依需求選擇消除疲勞、排毒等不同症狀的茶飲。其中推薦的是附有甜點的壺裝茶，滿滿兩杯份的茶，價格為500日圓（調和草本茶為700日圓，全為稅入價格）。

herb & garden DAISY 5-B

Leisure

20 冬天也能游泳。

這是一棟複合設施，不僅有溫泉，還有無需入會即可使用的健身房和泳池，全年開放的溫水泳池在熊本縣內相對少見，內有流水泳池、25公尺泳池和兒童泳池。此外，瑜伽和骨盆伸展等課程只需健身房入場費就能參加，是個能輕鬆遇見新興趣的好去處。

ユーパレス弁天 5-A

新鮮水果就在果樹園

被譽為水果大國的熊本縣有許多果園，民眾能享受採摘水果的樂趣，通常會配合草莓和葡萄等水果的生產期開放，造訪前建議查看果園的相關資訊。日本草莓的甜度比台灣草莓高，深受喜歡水果的台灣人喜愛。若預計春天來訪，記得購買這裡的草莓。

Café

15 一個人的極致空間。

有時候，會想在寧靜的空間裡，一個人靜靜地待著，而實現這個心願的正是這家隱藏版咖啡館。隱匿在榮寶製粉這間製粉工廠裡的一個角落，提供咖啡、抹茶等飲品及1～2款每日蛋糕，店內還有免費提供可自由使用的插座。雖然工廠目前並沒有運作，但成為這間咖啡館開設契機的日本點心「塩らくがん（鹽落雁）」至今仍在店內販售。

青とヒコーキ 5-C

Shopping

21 追尋媽媽的味道。

這是一間充滿活力的農產品直營店，開朗的工作人員總是熱情地迎接客人。如果在上午時間造訪，能感受到農家送來商品和客人尋找新鮮食材所帶來的熱鬧氣氛。特別推薦當地廚師烹調的家常菜和壽司卷。不使用高價的食材，如家常菜般溫馨的滋味，非常吸引人。9月的誕生祭和12月的感謝祭時會供應湯品。

きくちのまんま菊陽店 6-B

Café

22 在舌尖上舞動的冰涼藝術。

販售柿葉壽司的「江戸屋敷柿の葉寿し本舗」附設的咖啡餐館，這裡不僅提供每月替換的午餐，富含當季水果風味的刨冰也相當受歡迎。由於夏季很難訂位，若想要順利品嚐，建議冬天來訪。每個月會準備8種刨冰口味，6月至9月採取事先預約制，其他時期則從下午2點開始依序提供。

レストラン+カフェ いろは 5-C

23 歷史在流水餐廳中學習。

這間珍奇的餐廳同時扮演著傳承這片土地歷史的角色。過去，在大津町有許多以上井出的水作為水車動力的製粉工廠， 而這裡作為製粉工廠營運直到1980年左右，地下空間也展示了當時的歷史。水車運轉期間從插秧到稻穗收割為止，如果在這段期間內造訪，就會聽見店內傳來河川潺潺的水聲。至2024年1月為止，這裡以咖啡館「水車物語」營業，今後將轉為和食餐廳，提供不同的菜單繼續為大家服務。（餐廳開幕時期尚未確定。）

（舊名）ギャラリーカフェ 水車物語 5-C

Restaurant

24 馬肉初體驗。

在當地每天都熱鬧歡騰、滿是常客的居酒屋。新鮮的生魚片和馬肉料理是其招牌，而炸物和串燒等其他料理也同樣美味。在台灣，沒有食用馬肉的習慣，據說有很多台灣人是在這裡初次體驗馬肉。對生吃馬肉感到難度很高的人，推薦試試「馬五花肉鐵板燒（馬ヒモ鉄板焼き）」，肉質柔軟且品質良好的油花令人印象深刻，肯定也會給「生馬肉愛好者」帶來新的感動。

佳紋 5-C

Restaurant

25 迷上高級迴轉壽司。

能品嚐到更高層次風味的高級迴轉壽司，每盤約120至500日圓，就可盡享入口即化的鮪魚、網上豪爽燒烤的「炙燒壽司」，以及時令海鮮握壽司等。煮魚和炸物等副菜也很豐富，無論是稍微果腹還是飽餐一頓都很適合。在迴轉壽司店可按照自己的步調，自由選擇喜歡的餐點，即使不吃生食的人也能輕鬆造訪。 寿司虎 熊本菊陽店 5-B

Café

26 與愛犬一同享受咖啡時光。

這間咖啡專賣店是採取現場接單後，再根據客人的喜好現烘咖啡豆。店內擺滿了烘焙前的白色咖啡豆，呈現出一種略帶不可思議的景象。除了購買咖啡豆，這裡也能享用咖啡，在寧靜的空間中品嚐每天用不同咖啡豆沖泡的「特選咖啡（スペシャリティーコーヒー）」或是搭配咖啡冰塊的「牛奶咖啡（ミルク出しコーヒー）」等。此外，還有狗狗活動區，可攜帶愛犬一同光臨也是一個很棒的亮點。

チリンチリンコーヒーストア 5-A

Leisure

27 實現所有假日的願望。

在健身房鍛鍊身體、泡天然溫泉療癒身心、享受使用當地食材烹調的料理、購買農家每天上午親自送來的新鮮蔬菜，這一切都能在複合設施「さんふれあ」中實現。不僅有大浴場，還有家庭風呂和福祉用浴室，不論男女老少都能盡情享受。在直營店還設有一個專區，以合理價格販售尺寸不合規定或有傷痕的農產品，並致力於珍惜農家精心培育的農作物。 さんふれあ 5-B

何謂熊本的「浴池」?

熊本縣境內有許多溫泉，隨時都能輕鬆泡湯，人們對溫泉熟悉到稱溫泉為「浴池（おふろ）」，這般貼近人們的生活。「在住家附近就有知名溫泉」這樣奢華的環境相當常見，從澡堂般的溫浴設施到能感受大自然的溫泉名地，遍布著各種「浴池（おふろ）」。多樣且接近日常的熊本縣「おふろ」往後可能也會受到台灣人的歡迎。

Shopping

28 滿懷對蕃薯的愛。

位於阿蘇入口的道路休息站，這裡有使用大津町特產「紅薯（からいも）」製成的鯛魚燒或鄉土甜點糰子「いきなり団子」等點心，店內還有販售只有這裡才有的「紅薯餅乾（からいもとろけるクッキー）」。此外，阿蘇這裡擁有絕美的騎行環境及蜿蜒曲折的山路，被譽為騎士的聖地，因此這裡還建有一座摩托車神社。

道の駅 大津 5-C

Restaurant

29 熊本令人陶醉的沖繩美食。

一間烏托邦式的沖繩料理店，當有擾人的事情發生時可以躲進這裡。引以為傲的塔可餅（タコス）是店主自創的獨門秘訣且手工製作，餅皮既有酥脆的口感，又不容易碎開，呈現絕妙的平衡。在沖繩，大多數餐廳不對外公開烹調作法，因此在沖繩以外的縣市能品嚐到正宗的沖繩風味捲餅實屬難得。店主營造的輕鬆氛圍令人心曠神怡，離開店時，肯定會被幸福的氣氛包圍。晚上還提供各種小吃料理，如「炸豬腳（揚げ豚足）」和「豬耳朵（ミミガー）」等。由於沖繩料理使用的食材與台灣料理相似，絕對能夠找到熟悉的味道。

あらかきタコス 3-B

Attractions

30 造訪新時代的圖書館。

閱讀的人、聊天的人、哭泣的嬰兒……，也許再也找不到像這樣自由開放的圖書館了。在這裡，人們共享同一個空間，在以菊池川流動為設計靈感的書架間設有長凳，歡迎在這裡享受閱讀。這間圖書館藏書約15萬冊，多語言和兒童專區的充實度也令人印象深刻，但最棒的是，這裡是一個能讓人輕鬆走訪，享受愜意放鬆的舒適空間，不愧是被美國室內建築雜誌的特輯選為「全世界最想度過輕鬆時光的12間圖書館和書店」之一。

菊池市中央図書館 3-B

Time Out TOKYO

timeout.com/tokyo

Time Out Tokyo
5-9-9-101 Hiroo
Shibuya-ku
Tokyo 150-0012
Japan
Tel 03-5792-5721
Fax 03-5792-5723
Published January 31 2024

For advertising inquiries contact:
info@timeout.jp

© 2024 Time Out Tokyo Inc.
Unauthorised reproduction of text and images prohibited.

Publisher
Hiroyuki Fushitani

Executive Vice President
Akiko Toya

Editorial
Editor/Writer
Shiori Kotaki

Contributors
Hester Lin
Ili Saarinen
Momo Ando
Kosuke Hori

Design
Ray Rahardja
Yuki Masuko

Photographer
Kisa Toyoshima

Subeditor/Proofreader
Atsumoto Ishiwata

Map
Works-Press

熊本縣
菊池市
合志市
大津町
菊陽町
公益社團法人熊本縣觀光連盟