阿蘇MAP
北阿蘇エリア
阿蘇エリア
南阿蘇エリア
温泉地
立ち寄りSPOT、旬SPOT
大分自動車道
日田IC
玖珠IC
大分市へ
小国町
南小国町
産山村
阿蘇市
高森町
西原村
南阿蘇村
JR豊肥本線
九州自動車道
熊本IC
阿蘇くまもと空港
益城熊本空港IC
この区間は運休中

阿蘇を盛り上げる7つの市町村！

# 冬の魅力 pick up!

## pick up! 小国町

ogani-machi

九州のほぼ中央、熊本県の東北端、筑後川の上流に位置し、総面積の74%は山林が占めている農山村地域です。小国杉のグッズも多く、水の音に癒やされ、森の香りに包まれ、暮しアイテムとしてもおすすめ。近代日本医学の父・北里柴三郎博士の本籍の地です。

黄山の夕景（北里地区）

### 北里柴三郎記念館

細菌学の研究で世界的に有名な医学者・北里柴三郎の生誕の地にある記念館。博士の生涯と業績が豊富な絵や写真・ビデオなどで紹介されています。2024年に再開される新千円札の肖像画に決定。

### 鍋ヶ滝

滝の裏側に回ることができる珍しい滝。カーテンのような幅広く薄くも水が流れおちる様子や、冬期には氷柱や、冬期には滝が凍ることもあり、いつも幻想的な姿を見せてくれます。

## pick up! 南小国町

minami-ogani-machi

阿蘇の北部に位置し、豊かな自然環境や温泉があることから、国民保養温泉地として広く親しまれています。「押あかり」が冬の名物で、黒川温泉をはじめ、町の各地に竹灯籠が飾られ、あたたかい竹の灯りが冬の寒さを和らげます。

押あかり

### 押戸石の丘

ウオノ岳山麓にあり、小国人の祈りの場所だったと言われている神聖スポット。阿蘇外輪山・ノンタンの絶景とともに、大自然のパワーが伝わってきます。

### 瀬の本高原

広々とした草原の中に牧歌的な雰囲気。北に九重連山を望む壮大な景観が広がります。「瀬の本高原のケーキ」の看板からも雰囲気が伝わることができます。

## pick up! 産山村

ubayama-mura

阿蘇地域の北東部に位置し、阿蘇五岳や久重連山、祖母・傾・向原に囲まれた見晴らしの良い村です。草原と山々が織り成す壮大な景観と、おいしい水においしい食、そして豊かでゆったりとした時間を求めて、たくさんの観光客が訪れます。

冬の草原（田尻地区）

### うぶやま牧場

大きな高原が約10ヘクタールに広がるアトラクションは、親子連れに人気スポット。バーベキューも楽しめ、熊本名物のあか牛が観察できるレストランもあります。

### 池山水源

環境庁の名水百選に選ばれた、豊富な水量と清流が特徴。水源の周囲は約1キロにわたって原生林に覆われ、ブナ・ミズナラ・ケヤキなどの巨木が生い茂る、神秘的な雰囲気が漂う静かなスポット。（夏期は、ロウバイの花が冬中の静かに、ご開花があるといいなと思います。）

## pick up! 西原村

nishihara-mura

阿蘇外輪山の南麓に位置する西原村。豊かな実りを誇る農作物、約20kmの沿うから水が流れ落ちる「白糸の滝」などの見所も多く、村内でのイベントを楽しむのひとつ、毎年2月の第1土・日曜に行われている「牛あかり」は、約3000個のキャンドルが牛の姿を明るく照らします。（今年の開催未定）

牛あかり

### 俵山交流館 萌の里

自然豊かなトンボロ・俵山を望む高台に建つ複合施設。地域の食材・サクラエビの郷土料理、スイーツ、美味グルメなどがあり、おいしいものに恵まれる地域です。

### 面の里キャンプ場

熊本市内から約30分という好アクセス。隣れの日には星空・夜景見えます。温水浴場や大浴施設が新しめです。ファミリー・ホームキャンプ場で、幅広いニーズにピッタリ！

## pick up! 阿蘇市

aso-shi

人と自然の共生によって守られてきた大の草原や、ゆったりと広がる河川風景。さらに、「阿蘇神社」などの歴史遺産、珍しい奥行いり文化・伝承など数々の優れた資源に恵まれた地域です。熊本駅とのアクセスの良さもポイントです。

### 田子山・モらふねの橋橋

広大な草原を歩く思い、内牧温泉駅からほど近い場所にある橋長55mの白いトレル。阿蘇谷を一望できる絶景の新スポット「もらふねの橋橋」はオススメ地点をハッケン。

草原

### 阿蘇神社

約1800年の歴史を誇る、全国約500社余り阿蘇神社の総本社。阿蘇を象徴した大の国の神・阿蘇開拓者を祭り、大自然の恵みに感謝することができます。熊本地震からの復興の様子は中日の新色です。

### 阿蘇中岳火口

世界に誇れる絶景を誇っている中岳。中央の噴火口は1km、深さ130m。周囲4kmの巨大な噴火口です。厳しい環境と上がる硫黄ガスのイメージとは裏腹に安全とされています。中央火口周辺を絶景と言ゆ中岳の絶景観望所によって火口に近づけないこともあります。

## pick up! 南阿蘇村

minamiaso-mura

日本名水百選である「白川水源」をはじめ、平成の名水百選の内阿蘇地域水源があることから「水の合まれる郷」としても親しまれています。アウトドアフィールドや四季折々の景色、豊富な地元食材を使った食など、魅力もたくさん。南阿蘇火山（阿蘇）の噴煙も3月に控え、ますますアクセスが良くなります。

草原（鍋上展望所）

### 俵山展望所

南阿蘇村の最大の自然を満喫しるため、日本新中国博士・ハンス・ロ氏ゆかり歴史に出会えたり、トンネルが開通し、ルビェキ元場になった絶景スポットです。

### 熊本地震震災ミュージアム

熊本地震の経験を未来へ繋ぐ、ボランティア・フィールドミュージアム。中間拠点として、地震をテーマとした映像・体感型の展示・学習機能が装備された「熊本震災学習センター」や、震災遺構（旧南阿蘇村立東海大学阿蘇キャンパス）や、震災遺構（旧益城町立広安小学校）の展示館等で。

### 鞍岳流森之郷展望所

1991年に全線開通した阿蘇中央道、大観峰絶景場を「鞍岳流森の郷」と命名し、新たな見所を提供することができる新しい展望所です。鞍岳流森之郷や大観峰等（1.5周遊手段）の阿蘇五岳（五岳）を眺めることができます。

## pick up! 高森町

takamori-machi

阿蘇北部に隣外輪山に囲まれた高森町は、南阿蘇の美景数といわれ、自然の恵み豊かあふれる場所。人気スポットの「橋本トンネル」内は、常に17℃に保たれており、冬は、イルミネーションの光で幻想的な雰囲気となります。

橋下谷

### 上色見熊野座神社

伊勢熊野社、伊勢熊本社、日吉大社等を祀る神社。温泉から車内まで約5分程度の距離が魅力。神秘的な雰囲気が漂う静かなスポット。（毎年秋）のうちの1日、神楽が奉納されています。

### 高森殿の杉

高森駅から約10分、九州自然歩道沿いの牧野内にある巨大な杉。二本が寄り添うようにそびえたつ姿から「夫婦杉」とも呼ばれ、縁結びにご利益があるといわれています。