

I'm fine
Winter ASO

阿
くまもと

kumamoto ASO trip

蘇
trip

冬の阿蘇であつたまろう



冬に訪える阿蘇の旅
I'm fine! ASO

阿蘇地域は、平成28年熊本地震によって、国道やJR豊肥本線等、観光輸送の大動脈が寸断されましたが、令和2年8月にJR豊肥本線、10月に国道57号北側復旧ルート及び県道部が全線開通しました。さらに令和3年3月には阿蘇大橋が開通予定であり、コロナ禍の中でも、力強く観光復興が進んでいます。

Instagram

twitter

facebook



発行/阿蘇地域観光推進協議会
〒889-2612 阿蘇市一の宮町宮地 2402 阿蘇広域本部阿蘇地域観光局
TEL0967-22-4903 Fax0967-22-4100

本誌に掲載している情報は2023年12月30日現在のものです。内容の変更につきましては、ご了承ください。

冬の阿蘇は、早起きが三文の得

さむい冬の朝は、あたたかいお布団から出たくない。

その気持ち、分かります！

でも！あえて言います。

この冬は、阿蘇を訪ねてみてください。

朝風呂では湯けむり越しに

日の出を眺めることができたり、

朝しか出会えない絶景に出会えたり、

早起きをした日の朝ごはんは特別！

時間もたっぷりあるので、1日がとっても充実するはず。

いつもとは違う特別な冬だからこそ

今しか出会えない感動があります。

阿蘇を訪れば、きっと心も体も元気になって、

忘れられない冬になることでしょう。

*Autumn
Winter Aso!*



ニュースがいっぱいだモン！



もっと詳しいMAPは
付録をcheck！

News01

国道57号「北阿蘇ルート」の開通で19-33分短縮！

熊本地域で放浪した国道57号が10月3日に開通し、北阿蘇ルートと阿蘇新幹線が共に通行が可能になりました。これによって、熊本→阿蘇間の所要時間が、なんと30分4短縮！ 冬は凍結が怖い…という方も、これで安心です！

News02

JR豊肥本線も復旧！ 阿蘇への列車の旅が楽しめるように！

8月8日にJR豊肥本線が全線開通！ 立野のスイッチバックも復活しました。冬の旅に直撃した山々を眺めながら、カヌーの中を列車に揺られて進む旅は、阿蘇でしか味わえない特別な時間です。

News03

阿蘇大橋が2021年3月頃開通予定！

来たる3月には、いよいよ阿蘇大橋が開通し、阿蘇エリアへのアクセスがより便利になります。阿蘇大橋ルートと阿蘇大橋ルートがあるので、旅の心配も減ること間違いなし！




日の出×露天風呂



阿蘇・内牧温泉 阿蘇プラザホテル

世界最大級の
カルデラの後縁を歩く楽しみ
少しデロ少しデロ
明るくなっていく。
新しい1日の始まりです。
露天風呂に身を沈めながら
日の出を眺める時間は、
言葉では表せないほどの
美しい時間。



澄んだ空気×気球 



阿蘇キイターランド

空気が穏やかな朝に
カルデラの中心に浮かぶ気球。
ゆっくりと上空に上がるにつれ
見えてくる景色が変わり
眼下には、うっすら白んだ静かな町。
目の前には、阿蘇五岳の雄姿。
そして昇る朝日。
空気を眺めるのを
忘れてしまうほどの感動が待っています。



阿蘇五岳×雲海



©Suzuki Hiroki

夜明け前から車を走らせて、
阿蘇五岳を見渡せる
クルマロードへ。
雲が舞のように広がって
顔を出した太陽は
私たちを温かい気持ちに。
ふねふねの雲の形雲に包まれて、
涅槃像も気持ちよさそう。

阿蘇・内牧温泉 阿蘇プラザホテル



Tel.0967-32-0711
阿蘇市内牧1287
開 19:00 CUIT 10:00
煙なし 煙 160台 設備 不詳

部屋から温泉から
阿蘇五岳を堪能

客室から4阿蘇五岳を眺めることができ、お風呂の中にある泉、温泉から昇る朝日を眺められるのは、温泉露天風呂と大浴場、阿蘇ならではのアイテムを集めたショップ「悠」も人気です。



SPOT DATA

阿蘇雲海



阿蘇リアムタイム
雲海カメラ
阿蘇地域観光協議会
mail akasocassociation@gmail.com

今の雲海が分かる
ライブカメラをチェック

「朝晩と日中の急激な気候変化」、「湿度の揺らぎ」、「風の強い穏やかな気候」、これらの条件を満たした日の山頂から9時頃までに見られる雲海、雲海の発生状況が分かるライブカメラもチェックして。



阿蘇ネイチャーランド



Tel.0967-32-4194
阿蘇市内牧3092-1
開 9:00~19:00(11~
1月12:00~17:00)
休 水曜 (12/28~1/4日休み)
定 10台 予約 不可
半熟写像の最少乗付人数12名へ

阿蘇遊びのプロと
いつもと違う体験を!

美味やバラダライダー、ボックサー、サイクリングなど、阿蘇で様々なアクティビティを体験できます。早朝熱気球体験は、前日17時までの予約で中学生以上2,200円、早稲9として参加体験を!



清閑寺・霧凇温泉オートビレッジさくら



Tel.0967-44-1000
阿蘇市清閑寺
温泉街344-1
開 キャンプ場13:00 CUIT 11:00
温泉15:00 CUIT 10:00
煙 不詳 煙 あり 設備 不詳

自然に癒され、
温泉で体はほかほかに

阿蘇外輪山や入江の自然を眺めることができるキャンプ場と、温泉付きの貸別荘があり、ニーズによって使い分けられます。キャンプ利用の際も内湯・露天風呂に入り放題は人気理由。



あそら食堂&カフェ



Tel.070-2343-5888
阿蘇市黒川1022-5
開 11:00~オーダーストップ12:30
※1人で営業しているため、
時期に余裕を持ってご来店を
阿蘇産 (半生半熟は煙なし)
定 30席 (+昼外席あり)
煙 約10台 設備 不詳

阿蘇産玄米と野菜たっぷり
体喜ぶ朝食を楽しんで

阿蘇産コシヒカリの玄米と野菜、卵を使った、体喜ぶメニューを朝から楽しめます。モチモチ玄米でいただくベジタリアン対応のカシオペアダリアンカレー*880円は、健康志向の人にも人気。



体と心をお預けなさってください
阿蘇の野菜を中心に作られた
旨味深い、玄米カレー。
野菜と麹とスパイスが
体の奥底にじんわり滲み出て、
寝込んだ空気の中で
「ああ、幸せ」と
叫びたくなりそう。

早起き×地産カレー



キラッと輝いた朝。
お湯を沸かし、湯気を
ぼーっと眺めながら淹れるコーヒー。
どこまでも遠るものがない
目の前に広がる阿蘇の山々は、
朝日が顔を照らすにつれ
明るく輝き出し、暖かいほどに、
湯気をふーっと吹き
ゴクリと飲む温かいコーヒーに
ふっと思ふ、早起きしてよかった。



冬キャンプ×コーヒー



悠然とそびえる根子岳に見守られ
やさしい泉質の湯浴みをとどうぞ。



月曜り温泉館

朝もやが映し出す多彩な情景に
自然と心がほぐれる至福のひと時



別荘温泉 曹徳荘



高森温泉

onzen data

泉質：アルカリ性単純
加水一部あり／無量あり／
源泉掛け流し（一部循環あり）
※施設によって異なる

〒高森町観光協会
Tel.0967-42-2133



阿蘇五岳の中でも、威風堂々とした根子岳の姿を間近に観ることが出来る高森町。阿蘇外輪山をぐるりと抜ける人気ドライブルートにも位置していて、壮大な景色が広がる公園には、阿蘇五岳を望む温泉があります。ぜひ、時間に余裕を持って過ごせる宿泊を、朝風呂しながら見る、日の出を過ぎ、根子岳や阿蘇の山々が朝日に照らされ赤く染まる様子は必見です！
肌によさしい「アルカリ性単純泉」は、若若男女おっくり入浴できます。不要な角質を落としてくれるので、肌上りの保護をお忘れなく。

湯育りの温泉地「高森温泉」車で約2分
お食事処とくまる食堂 Tel.0967-42-0096



〒阿蘇郡高森町上色見2582-1
TEL 0967-42-0096 (オーダーストップ14:30)
正午・会席
(祝日の場合会費、12:58~13:32休め)
※3歳 定10分 定額不可



湯育りの温泉地「南阿蘇温泉郷」車で約15分
ミナズノ マルデン Tel.0967-65-8557



〒阿蘇郡南阿蘇村同陽447-1
TEL 0967-65-8557
【オーダーストップ14:30】
カフェ14:30~17:00 (オーダーストップ17:00)
ディナー18:00~23:00 (3日前までにて要予約)
田舎場 (12:31~14:18休め) 田 28席 田 23台 豆皿可



Stop-in spot

南阿蘇温泉郷



onzen data

泉質：硫酸水素塩泉、
単純硫酸泉、酸性泉、硫酸塩系
加水・加水一部あり／
源泉掛け流し
※施設によって異なる

〒南阿蘇郡先家内所
Tel.0967-67-2222



阿蘇の南側、「南郷谷（なんごうだに）」と呼ばれる場所に標木（とものき）・熊玉（くまたま）・地蔵・火の山・白久水（はくすい）の5つの温泉エリア（五岳五湯）をもつ南阿蘇温泉郷。冬の早朝、白川に映って浮かび上がる霧が、徐々に朝日に照らされ黄金色に輝き出す情景は必見。幻想的な朝もやや雲海を鑑賞した後は、温泉で身体の芯からほぐさず、角質ケアを行ってくれる「硫酸水素塩泉」や肌の保湿作用に優れた「硫酸塩泉」、代浴を高める「酸性泉」など異なる泉質が楽しめるので、湯めぐりもおおすすめです。

湯育りの温泉地「南阿蘇温泉郷」車で約5分
マダマ食堂 Tel.0967-67-4147



〒阿蘇郡南阿蘇村709-447-1
TEL 0967-67-4147
【17:08~20:00 (オーダーストップ19:45)】
土・日曜、祝日は11:00~20:00 (オーダーストップ19:45)
15分り切り予約制
田不代 (12~31の夜は休め) 田 30席 田 30台 豆皿不可



湯育りの温泉地「南阿蘇温泉郷」車で約25分
ボケット boketto Tel.096-285-3544



〒阿蘇郡西原村市0304-27
TEL 096-285-3544
【19:00~18:00 / 18:00~21:00 (19:00のみ予約)】
田 本席・第1・56席 (12:29~1:48休め)
田 1台、42席、(Bistro Garden)、30席 (プラス席含む)
田 48台 豆皿可



Stop-in spot

最寄りの温泉地「内牧温泉」_車で約10分

カフェもちとこ

Tel.090-1927-7047

阿蘇五岳を望みながらいただく
お野菜ランチと自家製のお餅スイーツ



県産産直のアットホームなカフェ。手振り餅のスイーツの他、自家製惣菜の惣菜とお餅を使ったランチメニューも魅力。

〒阿蘇市西町665
開 11:30~17:00
休 水・日曜(12/24~1/1は休み)
定 300円 定 30分 予約不可



最寄りの温泉地「内牧温泉」_車で約16分

ニュー草千里 草千里温泉レストラン

Tel.0967-34-0131

大パノラマの絶景を目の前に
ヘルシーな“あか牛丼”に舌鼓



熊本県産あか牛のオーロロインホリブrossを使った“あか牛丼”2,580円。巨大な絶景を眺めながらの食事体験!

〒阿蘇市草千里2391-15
開 12:00~オーダーストップ14:00
休 不定(12/31・1/4は休み、
休日の場合は休業。詳しくはHPにて)
定 300円 定 あり 予約可



最寄りの温泉地「内牧温泉」_車で約15分

青空食堂

Tel.0967-35-4165

米粉入りだごの
モチモチ感が絶品のだご汁でポカポカ



1A 直売所内の食堂。だご汁定食 660円は米粉入りだごの食感にやみつきです。ボリュームも大変多いです。

〒阿蘇市一の宮町宮地539-1
「お参りいものみや」内
開 11:00~15:00頃
休 火曜(12/29~1/5は休み)
定 340円 定 70分 予約不可



最寄りの温泉地「内牧温泉」_温泉街内
バス
カツカレー専門店 Bath

Tel.090-7500-2947

カレー好きがたどり着いた
ひと味違うカツカレーを。

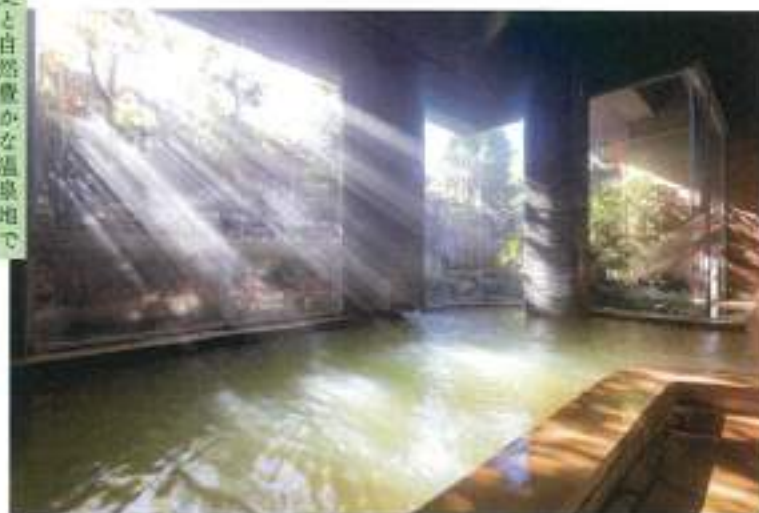


カツカレー専門店のカレーはスパイスの製法で味の中からゴクゴク、ボリューム満点なカツとの個性満点です!

〒阿蘇市内牧237
開 11:30~21:00
休 水曜、不定(年中平均は休みなし)
定 1700円 定 内牧共同駐車場あり 予約不可



歴史と自然豊かな温泉地で
100%掛け流しの温泉にほっこり



阿蘇山

阿蘇・内牧温泉

正面には雄略像(阿蘇五岳)の眺望を楽しめるのが、阿蘇・内牧温泉の醍醐味。夏目漱石や野村胡堂、品子夫妻など、多くの文豪も足を運んだ120年以上の歴史を持つ温泉地です。阿蘇山に囲まれたこの地には1200を超える温泉が湧いており、20軒以上のホテルや旅館が立ち並ぶ阿蘇唯一の温泉街です。なかでも「町湯」と呼ばれる公共浴場は、昔ながら愛され続ける地元の人々の憩いの場。200円以内から利用できるという気軽さも相まって、「町湯めぐり」に訪れる温泉ファンもいます。雑具屋やカフェ、食事処を巡る街歩きも人気急上昇中。



open date

通貨: 現金・クレジットカード
着払い・予約・キャンセル料
加水なし/加温一部あり/
源泉掛け流し
併施設によって異なる
〒阿蘇市温泉先陣町協栄町
Tel.0967-32-3330

冬の露天風呂には「頭に熱いタオル」

温泉から上がるときに立ちくらみをした経験がある人は必見!特に、露天風呂に入る際は要注意。体は温まっているのに頭は外気によって冷やされている状態。これが、脳其血や血液の急上昇を引き起こし、立ちくらみの原因に。熱いお湯を染み込ませたタオルを頭に巻いて入浴することで、体だけでなく、頭の血液も良くしましょう。

温泉ソムリエ的

「冬の温泉」の楽しみ方



Tanoshimi-dokoro 01

蒸し場



2月本日にリニューアル開設し、温泉地にも珍みある「蒸し場」。蒸気温度が約97℃と高いため、噴出する湯気を利用し、無料や有料や卵などを蒸すことができます。蒸し料理の目安や利用方法も書かれていますので、マナーを守って利用しましょう。



Tanoshimi-dokoro 03

足湯「御湯の駅」

一般的な足湯だけでなく、足湯ボを調整するタイプもあり、無料でも利用できるとは思えない充実の設備から、人気の高い施設。2月本日には、ウッドデッキと蒸し場が新設済み。ますます良質な足湯スポットになること間違いなしです。



Tanoshimi-dokoro 02

むし湯

薪火を利用した「むし湯」も、古くから伝わる杖立温泉の名物。イストサウナのような作りがあり、温泉階層の改善、薪火式湯の列土などが期待できると言われています。翌の2月本日にリニューアルされていますので、ぜひ楽しんでみて。



2月に宿泊再開！
「米屋別荘」7代目
河津順包さん

被災して改めて、お客様にも心から気持ちや両方への感謝の気持ちと、情を言なことの責任を感じました。たくさんの方々に支えられて、昨日は帰郷入浴からスタートし、2月には宿泊も再開し安全確保です。本当にありがとうございます。宿泊専用の設備を作ったり、温泉井もバナーアップしているので、お楽しみに。



「分割浴で湯上がりぽかぽか」

熱い湯に長時間入浴するだけでは表面が温められただけで、すぐに冷めてしまいます。そこでおすすめなのが「分割浴」です。

Step 01

しっかり「かかり湯」をして湯船につかる。(3分)

Step 02

体や頭を洗ったり、外気浴や水シャワーで休憩をする。(3分)

このStep 1・2を3回ほど繰り返します。

温泉ソムリエ的

「冬の温泉」の楽しみ方

温泉の恵みを求めることなく堪能できる、湯けむりの温泉地



米屋別荘

杖立温泉



杖立川を挟んで、温泉宿と民家が立ち並び、各所から湯けむりが立ちのぼる、昭和の古き良き佇まいを残す温泉地。湯治場として愛され、春には約3500人の民の湯のぼりが川の上流を泳ぐ「鯉のぼり祭り」は、ここが発祥の地とも言われています。令和2年7月豪雨によって大きな被害を受けてしまいました。元気に沸く温泉、立ちのぼる湯けむりに、「よんばって再開せよ！」と奮起。12月時点では、町湯は感染症拡大防止対策として地区の方のみ利用ですが、18軒の宿で、宿泊はもろろん、立ちのぼり湯の利用もでき、2月には被害の大きかった「米屋別荘」も宿泊サービスの再開を予定。さらに、2月末には、足湯「御湯の駅」に休憩所が新設されたり、建物が壊れてしまった町湯「御湯」は休憩スペースとしてリニューアル。災害を乗り越えて魅力を増す杖立温泉。その方の湯でもある温泉につかれば、きっと元気をもらえます。

open data

泉質：塩化物泉
加硫あり/加塩なし/無臭無味
杖立温泉観光協会 Tel.0967-48-8286



蒸し料理で体の中からキレイに！
湯けむり立ち上る温泉郷



豊光の湯

元祖・湯めぐり手形で
温泉街をまわることを楽しむ



やまびこ荘

わいた温泉郷



黒川温泉



onzen data

泉質：塩化物泉、硫酸泉
加水あり/加温なし/
源泉掛け流し
お湯割によって異なる

〒 わいた温泉組合
Tel.0967-44-5377



わいた温泉郷は、小国富士とも呼ばれる鍾乳山（わいたさん）麓に点在する温泉地の総称です。はげの徳温泉・湯の湯温泉・地獄谷温泉・守護陣（しきごん）温泉・麻生約（あそづる）温泉・鈴ヶ谷温泉があり、湯けむりがたなびく風情ある温泉地として親しまれています。温度の高い源泉の蒸気を活かした「蒸し湯」がある温泉が多く、湯上がりには名物の蒸し料理を堪能するのもおすすめです。また24時間源泉掛け流しの湯が楽しめるコインタイム式家族湯も多いエリアです。

湯めぐりの温泉地「わいた温泉郷」車で約14分
手打そば優心 Tel.0967-44-2839



石臼で自家製粉した、コシが強く嚼ごめしの良い細切りの蕎麦。冬には小国産蕎麦そばも登場するので、日々、「ざる」990円。

西阿蘇郡小国町温泉1835-5
TEL 11:00~15:00 (オーダーストップ14:30)
TEL 日曜 (11~13:00休み) 西 11時
TEL 5分 営業可



湯めぐりの温泉地「黒川温泉」温泉街内
どうふ吉祥 Tel.0967-44-0659



湯が通って熱々うさぎの湯豆腐と、自家製揚げが乗る「吉祥うどんセット」1,100円と体の中からほっこり温まって。

西阿蘇郡黒川町温泉9918
TEL 10:00~17:00 (12:00はオーダーストップ14:00)
TEL 不定 (1/14休み) 営業40分
TEL 2分 (黒川温泉観光開発公社併設) 営業可
営業可



onzen data

泉質：厚膜硫酸、硫酸泉、硫酸水素温泉、氯化物泉、硫酸泉、含鉄泉、弱酸性
加水・加温なし/源泉掛け流し
お湯割によって異なる

〒 黒川温泉観光開発協同組合
Tel.0967-44-0076



黒川温泉を代表する温泉地・黒川温泉の湯長は、各宿に源泉を持つだけだけでなく、多くの温泉がそろった今や名物になっている「入湯手形」は1,300円で3軒の宿を湯めぐりできるというもので、このさまざまな泉質をお湯に楽しむことができます。また、多くの宿のスタッフが温泉ソムリエに認定されており「肌には嬉しい湯めぐり法」を教えてくれるのも嬉しいポイント。運ったら又タツツに相談してみるのもおすすめです。冬には行灯籠が小路を照らす「湯あかり」(12月19日~5月30日)が温泉情緒を高めてくれます。

湯めぐりの温泉地「黒川温泉」車で約5分
郷土料理八喜亭 Tel.0967-44-0734



黒川本高野の郷土レストラン。名物のどご汁炊飯ほか、「あそ平のポレンタランチ」1,700円も本格的な味で人気。

西阿蘇郡黒川町温泉9621-51
TEL 10:30~16:00
TEL 水曜 (12・1月休み・水曜、12月14日休み) 営業1時間以上
TEL 44時 営業 30分 営業 不可



湯めぐりの温泉地「黒川温泉」車で約1分
黒川いっしょ山の手亭 Tel.0967-26-2253



生湯曹が経営するあか牛料理の人気店。精肉はどに詰み詰めのお肉を堪能して、「焼肉炊飯(100g)」は2,800円。

西阿蘇郡黒川町温泉302
TEL 11:00~15:00 (オーダーストップ14:00)
TEL 18:00~ (夜は要予約)
TEL 水曜 (15:59~16:59休み)
TEL 30時 営業 8分 営業 可





川原

満願寺温泉

満願寺は鎌倉幕府ゆかりの地として、古くから温泉が湧く志保川に温泉があり、食料や野菜を洗うなど温泉を生活の中に活かしてきた地域で知られたい歴史が守られています。今冬は、感染症対策のため、地域以外の方は入浴できませんが、「日本一絶ずかしい温泉」として話題になった「川原」もあります。

onsen data

泉質：アルカリ性単純温泉、硫酸水素塩系、塩化物系、硫酸塩系など
加水一部あり／加温なし／源泉掛け流し ※施設によって異なる
阿蘇小国町観光協会 Tel.0967-42-1444



共同湯に趣の異なる宿が点在



大原

田の原温泉

開国は鎌倉時代と伝えられ、田の原川の川底から湧出している温泉を発見したと伝わる温泉地です。江戸時代には浴場場として栄え、幕末藩士が勤王を評価した文も残り、映画「男はつらいよ」の21作目「寅次郎わが道をゆく」のロケ地としても知られています。

onsen data

泉質：硫酸水素塩系、塩化物系、硫酸塩系ほか
加水一部あり／加温なし／源泉掛け流し ※施設によって異なる
阿蘇小国町観光協会 Tel.0967-42-1444



山奥の情緒豊かな古の湯



洗阿蘇の宿やまなみ

産山温泉

大分県との県境に位置し、杉木立や産山に囲まれた山あいの暮らしが残る産山村。群衆の喧騒を忘れさせてくれる、ゆったりとした空気の中でつかえる温泉は、まさに「秘湯」のよう。『奥阿蘇の宿やまなみ』と『新選組温泉館』の2ヶ所で、それぞれ異なる泉質を楽しむことができます。

onsen data

泉質：硫酸水素塩系、硫酸塩系、アルカリ性単純温泉
加水・加温なし／源泉掛け流し
阿蘇産山村観光協会 Tel.0967-25-2811



奥阿蘇に湧く秘湯に抱かれるひと時



四季の星はひかり

小田温泉

1975年に開湯した山奥にひっそりと佇む温泉地です。季節的な空気感の宿が多く、山菜や山魚を使った田舎料理が味わえるのも山の宿ならではの、天然の浮遊成分「メタケイ酸」を多く含むのが特長で、含有量が110mgの宿も、つかれば肌が潤うこと間違いです。

onsen data

泉質：硫酸水素塩系、塩化物系、硫酸塩系
加水一部あり／加温なし／源泉掛け流し ※施設によって異なる
阿蘇小国町観光協会 Tel.0967-42-1444



自然に抱かれゆったりと

ゴールデンウィークには
観光客で賑わって予約が完了です。
もうしばらくお待ちください



豪雨災害からの再開に向けて

令和2年7月豪雨は、広い範囲に被害をもたらしました。現在、ほとんどの温泉宿が元気に営業を再開し、元の穏やかな温泉地の風情を取り戻していますが、白川温泉「華匠地」の被害が大きく、令和3年ゴールデンウィークの再開に向けて復旧中。



「華匠地」Instagram



華もこ

白川温泉

小田温泉と奥月温泉の中間に位置する阿蘇小国町で最も新しい温泉地です。宿が軒という小さな温泉地ながら、野趣あふれる露天風呂を持つ宿、離れ形式の露天風呂付きの有料旅館、露天風呂付きのキャンプ場などがあり、豊かな自然の中で1和子どろと一緒に楽しむことができます。

onsen data

泉質：硫酸水素塩系、硫酸塩系、塩化物系
加水一部あり／加温なし／源泉掛け流し ※施設によって異なる
阿蘇小国町観光協会 Tel.0967-42-1444



懐かしい風景が残る温泉地



お泊まりだからこそ楽しめる
シブエと専用味噌の特製鍋



Tel.0967-67-0005
〒阿蘇郡南阿蘇村河橋2007
営業 15:00 / OOT 11:00
正 30分 定価 可(一部)



【だご汁】

阿蘇の富士料理のひとつ、小豆粉を練ってもちもちした団子が入った汁で、味噌によって味噌のじょうじょう味がひびきます。

最寄りの温泉地「阿蘇温泉」内

地獄温泉 青屋荘。

価格コース 6,000円
(写真は宿泊専用のコース料理・焼酎の一例)

宿泊時の夜のコースの一例。地元味噌と煮出した味噌汁の熱湯をお味噌をベースに、釜ふたっぶりの猪肉、だご、お野菜でしっかりと煮込みます。小鉢、飲み物やデザート等付き。



【あか牛】

日本で生まれた牛の中で唯一種である阿蘇産肉の肉質、柔らかい赤身、ほどよい脂身が特徴で、ヘルシーな肉質です。



ほどよくサシが入った、西原村産あか牛肉をリーズナブルに!

Tel. 096-234-7651

〒阿蘇郡西原村4番751西原マンションB2号
営業 11:00~14:30

【オーダーストップ14:00、なくなり次第終了】
17:00~21:00(12/31は昼のみ営業)

営業時間 (11・24休) 営業 30分 定価 可



最寄りの温泉地「阿蘇温泉温泉」内、車で約3分

「おまかせステーキまつり」

「おまかせステーキセット」1,800円

西原村のあか牛生産者が営む専門店、ヘルシーで柔らかいあか肉は全て西原産を使い、焼肉やステーキ、丼などで使えます。ランチメニューの中でもイチ押しは「おまかせステーキセット」。焼肉好きもしているので、家族にもぜひ!



あつあつ、ほふほふ。阿蘇の冬グルメ

冬の阿蘇で食べてほしい、あつあつグルメをご紹介します。
お皿の中から、ほっこり癒されてください。

【蕎麦】

厚みのある阿蘇の水を流して打つ蕎麦は、人々の称賛の的。阿蘇には蕎麦屋も広がり、特に阿蘇には、蕎麦店が数多くあります。



蕎麦をしゃぶしゃぶ!?
冬限定の味わいを!

最寄りの温泉地「阿蘇温泉温泉」内、車で約3分

手打ちそば 越後屋

「そばしゃぶ」1人前 1,700円
(季節限定・前日迄予約、写真は2,200円)

「阿つたてがー蕎麦」と店主が大将を務め、常連さんに人気の蕎麦メニュー。蕎麦つゆにおろしや山芋、魚菜入りも好き味がい方も多様。さらに鴨湯や肉つゆ追加でグレードアップ可。定価も絶頂です。



Tel.0967-48-8171

〒阿蘇郡南阿蘇村河橋2002
営業 11:00~夕まで (蕎麦はなくなり次第終了)
営業 水・木曜 (12:30~17:15休み)
営業 24時間 営業 30分 定価 不可



【田楽】

250~300年ほど前から食べられ、高森に伝わる郷土料理。すいとんや「阿蘇の子」などを揚げたて焼き、味噌などをつけていただきます。



囲炉裏の炭火で体ぽかぽか。
土地の恵みを堪能して



最寄りの温泉地「阿蘇温泉温泉」内、車で約3分

郷土料理 高森田楽の里

営業時間 1,500円 (写真は「炭火焼肉」1,800円付)

手揉みの足割りが自産の阿蘇産料理専門店。食材によって揚げ味噌や山椒味噌など3種類の味噌を楽しむ「田楽定食」には、山菜付出し、お蕎麦、だご汁、お漬物が付いています。

Tel.0967-62-1099

〒阿蘇郡高森町高森2585-2
営業 全4時間 (-8:15迄) 11:00~17:05、
土・日曜、祝日は10:00~16:15
【オーダーストップは着45分前】営業時間

【お中元・お歳暮】は、11/09~20/09(オーダーストップ19:00、土・日曜、祝日は16:00~)
営業 なし (お歳暮の注文は要予約) 営業 150分 営業 70分 定価 不可

